

学校保健委員会だより

令和7年3月6日
佐世保市立大久保小学校
学校保健委員会

保護者の皆様には、日頃より学校保健活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。
今年度第3回学校保健委員会を2月19日(水)に開催しました。学校医の遠藤先生、学校歯科医の田中先生をはじめ、保護者の皆様(PTA 会長、副会長、学年委員長、専門部員)、学校職員計19名が参加しました。本年度の活動報告や生活チェックカード集計結果報告、来年度のテーマなどの検討を行いました。以下内容を報告します。

年間活動報告

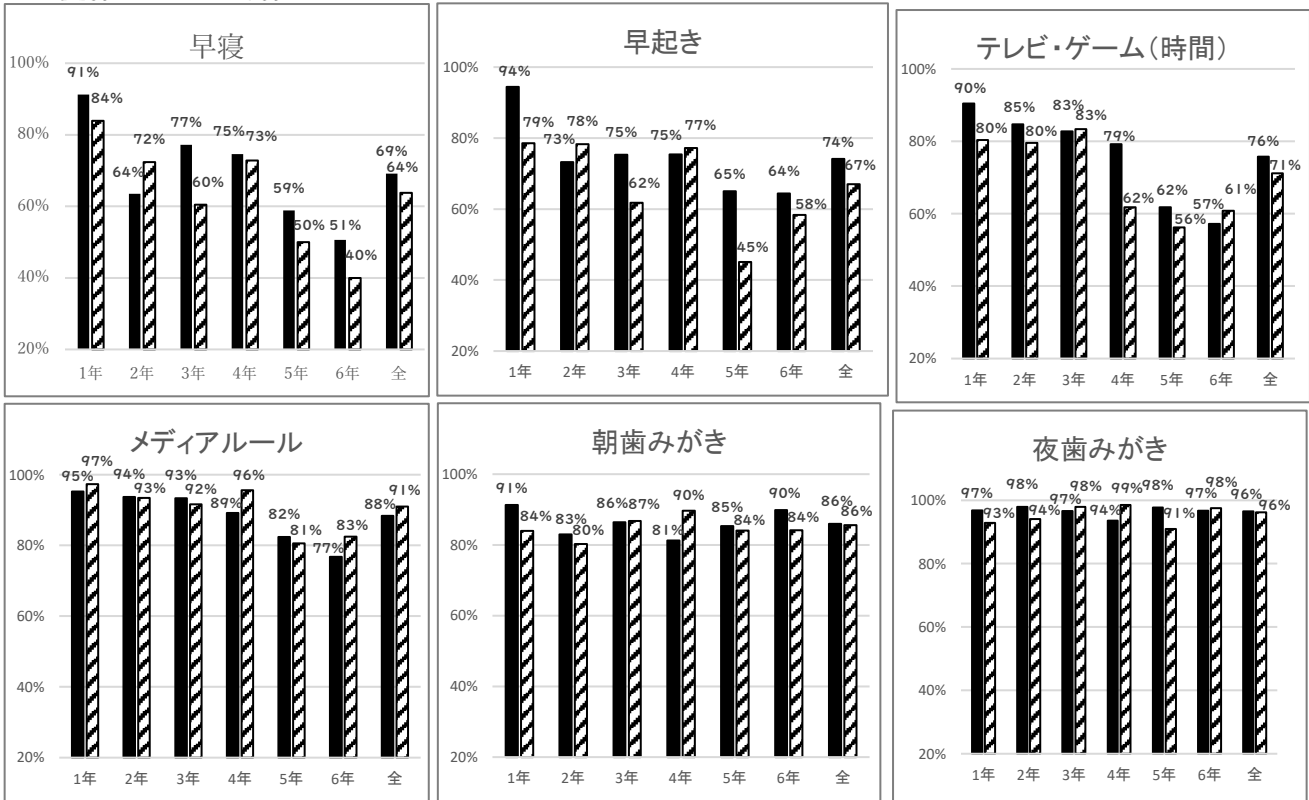
期 日	活 動 内 容
6月26日	第1回学校保健委員会(本年度の活動について、定期健康診断の結果)
7月5日	学校保健委員会だよりの発行
夏休み	「生活チェックカード」実施
9月	「生活チェックカード」の集計と考察
11月5日	第2回学校保健委員会 睡眠講演会 演題「すいみんってすごい！」 東洋羽毛九州販売株式会社 睡眠健康指導士 前田雅悠先生
11月15日	学校保健委員会だよりの発行
冬休み	「生活チェックカード」実施
1月	「生活チェックカード」の集計と考察
2月19日	第3回学校保健委員会(本年度の活動報告、次年度に向けて)
3月6日	学校保健委員会だよりの発行



生活チェックカード集計結果より

- ・「早寝」と「早起き」の項目は昨年度に引き続き、達成率は低かったです。学年が上がるにつれて達成率も低下しています。また、「テレビ・ゲーム(時間)」も高学年の達成率は低いことから、特に高学年はメディアの使用時間が長いことが生活習慣に影響していると考えられます。
- ・メディアの使用について、ルールは全体で9割ほど守ることができています。しかし、5・6年生は学校全体の平均を下回っているため、使用時間以外も含めてメディアの使い方について、アプローチが必要だと考えます。
- ・歯みがきは、朝は86%、夜は96%できていました。2回の歯科検診の実施や歯科衛生士によるブラッシング指導、家庭での協力などがあり、子どもたちに歯磨きの習慣が身についていると思います。今後ご協力をお願いします。

■夏休み □冬休み



次年度に向けて

生活チェックカードの「早寝」「早起き」「メディアの(時間)」の項目の達成率が低かったことをふまえ、来年度も「生活のリズムについて考えよう」を大きなテーマとすることとなりました。

保健室来室状況

保健室来室者は、1月末までで371名、そのうち外科的訴えは261名、内科的訴えは110名です。1日平均の来室者は2.2名でした。大きな感染症の流行はなく、学級閉鎖は実施していません。詳しい来室状況については、3月の保健だよりにてお知らせいたします。

校医の先生の指導・助言

学校医：遠藤晋介先生

生活チェックカード集計を見ると、高学年は達成率が低く、そのバランスが良くないです。中学生や高校生になるとさらに達成率が低下することが考えられます。小学生の間に規則正しい生活リズムを身につけることが大切です。今後も活動を継続してほしいと思います。

学校歯科医：田中淳先生

子どもたちの心の様子についても気にかけてほしいと思います。高学年もスキップの一つとして仕上げ磨きをしてもらえたらと思います。また、大人目から歯科医院の受診を検討してほしいです。今後、保護者参加型のブラッシング指導や口腔機能についての取組ができたと思います。

