

学校保健委員会だより

令和8年6月30日
佐世保市立大久保小学校
学校保健委員会

今年度の第1回学校保健委員会を6月23日（火）に開催しました。

学校三師の先生方をはじめ、保護者の皆様(PTA 会長・副会長・学年委員長、専門部員)、学校職員の計21名に参加していただきました。

定期健康診断結果について

体位

男子身長		1年	2年	3年	4年	5年	6年
	本校	116.6	118.4	130.5	132.4	138.2	147.2
	県	116.3	122.2	128.0	133.4	138.9	145.4
	市	115.8	121.8	127.5	133.0	138.7	145.1
男子体重		1年	2年	3年	4年	5年	6年
	本校	20.8	22.4	28.1	28.3	34.5	43.9
	県	21.5	24.1	27.5	30.9	34.7	39.3
	市	21.4	24.2	27.4	31.2	35.1	39.6
女子身長		1年	2年	3年	4年	5年	6年
	本校	115.2	122.4	131.6	133.6	141.1	146.7
	県	115.4	121.3	127.4	133.8	140.6	147.2
	市	115.2	121.3	127.2	133.5	140.2	146.8
女子体重		1年	2年	3年	4年	5年	6年
	本校	20.1	25.6	29.7	29.6	34.2	37.3
	県	21.0	23.7	26.9	30.7	35.0	40.2
	市	21.0	23.6	26.8	30.4	34.9	39.8

身長は、2年生男子を除いて、平均と同程度または上回っていました。体重については平均を上回る学年と下回る学年があり、ばらつきが見られました。

発育状況については、平均だけではなく、個人の成長を丁寧にみていきたいと思います。身長と体重のバランスや体の発育で心配なことがありましたら、養護教諭までご相談ください。



歯科検診

	むし歯なし	処置完了	むし歯未処置者
1年	7	6	2
2年	10	5	2
3年	9	5	0
4年	14	3	2
5年	15	6	0
6年	18	2	1
全校	73	27	7

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
CO保有者数 (人)	3	2	3	0	2	3	13
(%)	20.0	11.8	21.4	0.0	9.5	14.3	12.1
歯垢の付着 (人)	0	3	4	6	9	11	33
(%)	0.0	17.6	28.6	31.6	42.9	52.4	30.8
GO,G保有者 (人)	0	4	1	5	7	10	27
(%)	0.0	23.5	7.1	26.3	33.3	47.6	25.2

CO：要観察歯。むし歯の可能性のある歯。 GO：歯茎に軽度の腫れや出血がある

むし歯の未処置者は少ないものの、歯垢の付着や歯ぐきに腫れや出血があるGOが目立ちました。歯ぐきも丁寧にブラッシングができるよう、ご家庭でも仕上げ磨きやチェックをよろしくお願いいたします。



視力検査

裸眼 A（1.0 以上）の児童は、全校で 56.1%でした。令和 7 年度裸眼 A の児童の平均は佐世保市 66.83%、長崎県 66.0%のため、それらを 10%程度下回っています。

ご家庭でもメディアの使用時間や使用時の姿勢などをご確認いただきますよう、お願いします。



	A (1.0 以上)	B (0.7~0.9)	C (0.3~0.6)	D (0.2 以下)	矯正のみ
1 年	10	2	1	1	1
2 年	14	2	0	1	0
3 年	8	2	1	1	2
4 年	10	0	3	0	6
5 年	13	1	4	1	2
6 年	5	3	8	2	3
全校	60	10	17	6	14

年間計画

期 日	活 動 内 容
6 月 2 3 日	第 1 回学校保健委員会
夏休み明け	「生活チェックカード」の実施
9 月	「生活チェックカード」の集計と考察
1 0 月 2 0 日	第 2 回学校保健委員会（講演会）
冬休み明け	「生活チェックカード」の実施
1 月	「生活チェックカード」の集計と考察
2 月 1 2 日	第 3 回学校保健委員会

今年度の生活チェックカードは夏休み・冬休み明けに実施する予定です。また、第 2 回学校保健委員会では、講演会を企画しています。講師につきましては、今回の会議で候補として挙げた「メディア」「姿勢」「栄養」などのテーマを候補に、役員で協議のうえ決定いたします。

校医の先生の指導助言

学校医：遠藤晋介先生

- ・近視は眼球に負担がかかり、眼球の形を楕円に変形させます。均等に負荷がかからず、将来的に網膜剥離等にかかる恐れがあります。
- ・朝なかなか起きられないという子どもの中には過眠症（ロングスリーパー）が一定数います。周囲の理解も大切です。心の片隅においていただけたらと思います。

学校歯科医：田中淳先生

- ・高学年は自分で歯磨きができるようになってくるとは思いますが、歯垢の付着や GO の所見者が多いため、積極的にチェックや仕上げ磨きをお願いします。
- ・秋に 2 回目の歯科検診を実施する際には、毎年ブラッシング指導を行っています。指導直後は子どもたちも意識して丁寧に磨けますが、時間が経つとどうしても正しい歯磨きを忘れてしまいがちです。学校での指導を一時的なものに終わらせず、正しい歯磨きを定着させるためにご家庭でもご協力をお願いします。

学校薬剤師：蒲池祥尚先生

- ・学校薬剤師は学校環境衛生検査を行っています。黒板・照明（晴・雨）や教室の空気の検査・プールの水質検査など 11 項目を、年間を通して計画的に検査しています。
- ・教室の空気の検査を実施した際、授業終了時の CO₂ が高い結果となりました。子どもたちには、休み時間に窓やドアを開け、換気をするよう指導しました。