

親育ち講座・食育講演会 テーマ『早寝・早起き・朝ごはん』

参加者再募集の御案内

10月も中旬に入り、朝夕は冷えを感じるようになってまいりました。保護者の皆様におかれましては、日頃より本校PTA活動に御協力いただきありがとうございます。

さて、9月に御案内差し上げた「親育ち講座・食育講演会」の参加者にまだ余裕がございます。

子どもたちが健やかに成長していくためには、適度な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠が必要とされています。平成24年度に行われた文部科学省の調査では、小学6年生の9人に1人、中学3年生の6人に1人が「朝食を食べていない」ことがわかっています。成長期の子どもにとって必要不可欠な基本的生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力を低下させる要因の一つと指摘されています。

山手小PTAでは、親育ち講座と題し、県ファミリープログラムの一環として『早寝・早起き・朝ごはん』をテーマに、食育講演会を企画しました。

素直で明るい山手っ子を育ていくために、多くの保護者の皆様と共に学ぶ機会としたいと思います。土曜日のお昼というお忙しい時間帯ではございますが、お子様連れでの参加も大歓迎です。お車での来校も学校側の了解を頂いています（運動場プール側）。たくさん御参加いただきたいとおもいます。よろしく願いいたします。

記

① 親育ち講座・食育講演会 テーマ『早寝・早起き・朝ごはん』

日 時 平成29年10月21日（土） 12:00～12:50
場 所 山手小学校 新館3階 プレイルーム

10/18（水）までに下記参加申込書（下線より切り取り）を担当の先生にご提出をお願いします。

☆10/21（土）食育講演会参加申込書☆

年 組 参 加 者 名 _____

参加児童名 _____

10/18（水）までに御提出ください