



共に前へ

佐世保市立日宇中学校
学校だより No. 50
発行日 R5.12.22
発行者 中野 一史

～昨日までの自分（自分達）を超える～

- 【重点目標】めざす生徒の姿
- ・学ぶ楽しさを「自ら学ぶ力」につなげ、目標を立てて学習に取り組む生徒
 - ・日宇中PRIDEを自覚し、やるべきことに、我慢強く、最後まで取り組む生徒
 - ・みんながリーダー・みんながフォロワーとしてより良い学校・学級づくりに取り組む生徒
 - ・自らの進化・成長に向け、「いのち」を輝かせて諸活動に取り組む生徒

○日宇中ホームページアドレス
<http://www.city.sasebo.ed.jp/jh-hiu/>



新しい風とともに～輝ける2024年に向かって～

いよいよ明日から17日間の冬休みに入ります。新しい年を迎える大切な節目です。これまでの自分を振り返り、気持ちを新たに「自分を変える、自分を成長させるための心の準備期間」でもあります。「志」と「勇気」、「決意」を持って一歩ずつ前へと進む時です。2024年を迎えるにあたり、具体的で実現可能な目標を立て、小さな努力をひとつずつ積み重ねていくことを期待しています。皆様、よいお年をお迎えください。

生活習慣を整えよう！！

明日より、冬休みに入ります。先日、「冬休みの生活指導について（お願い）」の文書を各家庭に配付しましたが、ご覧になられたでしょうか。学校では「充実した冬休み」になるように、「冬休みの心得」を配付し指導を行っています。特に「規則正しい生活」「自分を律する心を持つこと」が大切です。「生活習慣を整える」ことができるように、ご家庭からもご指導をお願いします。「生活習慣を整える」ための注意点を以下に示していますので、ご家庭からの声かけをお願いします。

生活習慣を整えよう！～質の良い睡眠をとろう～

- 帰宅してから寝るまでに仮眠をとらない。
- テレビ、ゲーム、スマートフォンは寝る1時間前にはやめる。
- 寝る前30分は部屋を少し暗くする。
- 家族に「おやすみなさい」を言う。
- 明日休みでも、いつもより2時間以上遅く寝ない。
- 電気を消して静かな部屋で寝る。
- 家を出る1時間前には起きる。
- 朝目覚めたらカーテンを開けて太陽の光を浴びる。
- 家族に「おはよう」を言う。
- 朝食はしっかり食べる

1月の行事予定

- 1/ 1 (月) 元日 少年の日
- 1/ 8 (月) 成人の日
- 1/ 9 (火) 3学期始業式
校旗継承式
身体測定（1年）
テスト前部活動中止
- 1/10 (水) 実力テスト 身体測定（2・3年）
- 1/11 (木) 実力テスト
- 1/12 (金) 専門委員会
- 1/13 (土) PTA行事 どんど焼き
- 1/19 (金) 食育の日 中学校説明会
- 1/20 (土) 英検
- 1/21 (日) 家庭の日 ノー部活動デー
- 1/26 (金) 給食集会



受験に向けて

現在、3年生は入試に向けて「願書の記入」や「面接練習」を行うなど、入試への準備を着々と進めています。願書の記入では、相手が見てわかるように、生徒たちは丁寧な記入を心がけています。願書を書きながら、入試に向けての気持ちが一層引き締まったのではないのでしょうか。また面接練習では、ほとんどの生徒が「緊張します」と言っており、緊張感の中で自分の考えや想いをしっかりと答えられるように練習を積んでほしいと思います。



【必ず面接で聞かれる質問】

- この学校（学科）を志望した理由
- この高校で頑張りたいこと
- 中学校3年間で努力したこと、頑張ったこと
- 将来の夢や目標について
- 人との関わり（集団生活）において大切なこと

PTA三行詩表彰

12月16日（土）、佐世保市総合教育センター講堂で「佐世保市PTA連合会三行詩表彰が行われました。本校からも多くの作品を出品しており、その中から3名が表彰を受けました。

【受賞者】

- 最優秀賞 1年 山村愛咲美さん
卵4こ、砂糖小さじ2、しょうゆ小さじ2、
だし少々、水大さじ4、母の愛大盛、父の心配少々、
私のやる気まんたん 弟の応えんいっぱい
これが我が家の卵焼き。
- 優秀賞 3年 増山尚雅くん
思春期の
私の気持ちを 分かってとする
家族の愛は 唯一無二
- 入選 1年 豊村 彩さん
これから始まる反抗期
なかなか伝えられないこの気持ち
でも本当は思ってる、ありがとう

※山村さんの作品は、日本PTA全国協議会「早寝早起朝ごはん」賞も受賞しています。

