



Main table with columns for Date, Dish Name, and Nutritional Value. It lists daily school lunch menus from January 10th to 31st, including items like rice, miso soup, and various side dishes.

\*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。

\*栄養価は、小学校中学年(3・4年生)の値です。

\*給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table for school lunch nutrition: 学校給食 650 kcal, 摂取基準 26.8g.

1月24日~30日 全国学校給食週間



給食週間中の献立の紹介

- List of menu items for the week: 24日 (火) 佐世保市水揚げのしいらを使った「しいらのレモンソースあえ」、長崎市浦上地区の郷土料理「浦上そばろ」、25日 (木) 長崎の郷土料理「海鮮ちゃんぼん」、26日 (木) 島原の特産物のひよつるを使った「ひよつるの酢の物」、佐世保市江上地区の「江上文旦」、29日 (金) 長崎県産のみかんを使った「みかんパン」、世知原茶を使った「世知原茶マフィン」、30日 (月) 捕鯨の歴史を持つ長崎県の食文化を伝える「鯨のごまみそがらめ」

★今月の地元の食材★

- 佐世保市産: 米・牛乳・煮干し・きゅうり・だいこん・れんこん・ほうれん草・ブロッコリー・江上ぶんとん・世知原茶マフィン
長崎県産: はくさい・キャベツ・しょうが・にんじん・葉ねぎ・じゃがいも・しめじ・しいたけ・エリンギ



今年も安心安全な給食づくりに努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

