

Table with columns for Date, Dish Name, Main Ingredients, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat). Rows include items like 'Cupcake', 'Macaroni Soup', 'Omelette', etc.

*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。

*栄養価は、小学校中学年(3・4年生)の値です。

*給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table for school nutrition standards: 学校給食 (School Nutrition) and 摂取基準 (Intake Standard).

今月の献立について
●10月10日は「目の愛護デー」です。目に良い栄養素ビタミンAを多く含んだ、「にんじんポタージュ」を実施します。
●季節の食材を使用した「さつまいものシチュー」「秋のふくめ煮」「きのこカレー」、季節の果物として「りんご」「みかん」を取り入れています。

今月の食材について
佐世保市産・長崎県産
とりにく・ぶたにく・わかめ・さつまいも
ほうれん草・ねぎ・だいこん・ピーマン・だいず
エリンギ・えのきたけ・みかん
※精白米、牛乳、煮干しは佐世保市産を使用しています。