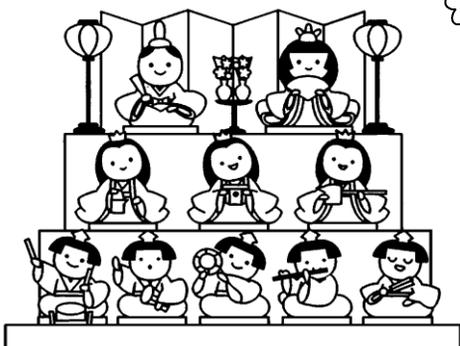


日 曜	こんだてのなまえ	しょくひんのなまえとはたらき						エネルギー たんぱく質
		あか からだのもとになる		みどり からだのちょうしをととのえる		しろ からだのねつやちからのもとになる		
		1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(緑黄色野菜)	4群(その他の野菜)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
1 木	コッパン 牛乳 ビーフシチュー アスパラのソテー パナナ						あぶら	603 21.6
2 金	～ひなまつりこんだて～ ちらしずし 牛乳 すましじる えびシューマイ ゆかりあえ ひなあられ						あぶら	631 20.4
5 月	カツどん 牛乳 (むぎごはん) だいこんのあますあえ						あぶら ごま	636 25.1
6 火	はちみつパン 牛乳 じゃがいものベーコンに コールスローサラダ キウイ						あぶら	607 20.0
7 水	ごはん 牛乳 はるさめじる あじのしおやき だいずとひじきのいりに						あぶら	609 25.7
8 木	コッパン 牛乳 みそにこみうどん キャベツのおかかいため オレンジ						ごまあぶら	624 26.3
9 金	ポークカレー 牛乳 (むぎごはん) だいこんサラダ りんご						あぶら ごま	704 21.5
12 月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 きびなごのからあげ ピーナッツあえ						あぶら ピーナッツ	670 27.1
13 火	くるざとうパン 牛乳 ビーンズスープ オムレツ フレンチサラダ やきプリンタルト						あぶら	687 25.0
14 水	～そつぎょうおいゆいこんだて～ せきはん 牛乳 うおそうめんじる とりのからあげ おひたし						あぶら ごま	678 27.3
15 木	パンパン 牛乳 スープパゲティ こまじゃこサラダ						あぶら マーガリン ごま	640 25.3
16 金	<h2>卒業証書授与式</h2>							
<p>6年生のみなさん、おめでとう</p>								
19 月	ごはん 牛乳 やさいわん さばのみそに ブロッコリーのおひたし						あぶら	654 25.6
21 水	むぎごはん 牛乳 あつあげのそばろに こますあえ パイン ふりかけ						あぶら ごま	693 26.1
22 木	パーカーハウスパン 牛乳 とうもろこしのスープ ぎゅうにくコロッケ ゆでキャベツ ソース チーズ						あぶら	649 23.1
24 木	<h2>修了式・離任式</h2>							

～3がつのこんだてのおはなし～

## 3がつ3にちは ひなまつりです



ひなまつりとは？

「ひなまつり」は、「桃の節句」ともいわれています。  
 ひな人形をかざり、桃の花やひしもちをそなえて、白酒でお祝いします。給食では、2日(金)に行事食として「ちらしずし」「ひなあられ」を予定しています。お楽しみに！

ひなまつりには、「みなさんが健やかに育つように」という願いがこめられています。



3月は6年生のみなさんにも人気の献立を実施します(\*^^\*)

お楽しみに…☆

5日(月)…カツ丼

9日(金)…ポークカレー

13日(火)…焼きプリンタルト

14日(水)…とりのからあげ

