



# ほけんだより



平成26年4月21日  
金比良小学校 保健室  
おうちのひとといっしょに  
よみましょう！

ピカピカの1年生を迎え、新しい金比良小の1年がスタートしています。  
今年度も、心も体も健康で元気いっぱいの1年にしましょう。



「ほけんだより」では、健康診断などの行事や健康のお話などを紹介し

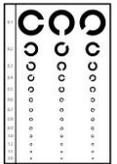
ていきたいと思っています。

健康診断は、1年間健康な生活をおくるために体の成長の様子や病気がないか調べて悪いところを早く治し、元気にすごすためにあります。

自分の体のようすをしっかりと知りましょう。

**健康診断が始まっています！！**  
＜4月の健康診断＞

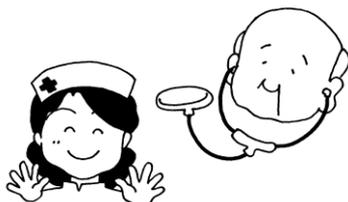
8 (火)・・・身体測定 (4・5・6年)	犬塚周Dr.	} 実施しました
10 (木)・・・内科検診 (4・5・6年)		
11 (金)・・・身体測定 (1・2・3年)	藤井良介Dr.	
17 (木)・・・内科検診 (1・2・3年)		
21 (月)・・・尿検査1次 (全学年)		} <b>本日忘れた人は、明日必ず提出しましょう！</b>
22 (火)・・・尿検査予備日		
	ぎょう虫検査セロファン配布 (1・2・3年)	
23 (水)・・・視力検査 (1・2・3年)		} <b>メガネを忘れずに！！</b> (持っている人だけ)
24 (木)・・・ぎょう虫検査提出日 (1・2・3年)		
	視力検査 (4・5・6年)	



## ～健康診断が終わったら～

- ☆ 検診の結果、疾病や異常の疑いがみられたときには個別にお知らせしますので、早めに受診されますようお願いいたします。
- ☆ **視力検査**の結果、裸眼視力が矯正視力のどちらかが**B以下**の児童へ、「**視力検査カード**」をお渡しします。しばらく様子を見られる場合は、そのまま学校へお返してください。専門医を受診される場合は、「視力検査カード」に記入してもらい、学校へご提出ください。
- ☆ 全体的なお知らせは、健康診断がすべて終わった後に、「のびゆくからだ」でお知らせします。

## 校医の先生方を紹介します



がっこうい 学校医	いぬづか 犬塚	しゅうせんせい 周先生 (犬塚医院)
がっこうし かい 学校歯科医	ふじい 藤井	りょうすけせんせい 良介先生 (藤井医院)
がっこうやくざいし 学校薬剤師	よしむら 吉村	てつやせんせい 鉄哉先生 (吉村歯科)
	やまだ 山田	とよひろせんせい 豊弘先生 (センター調剤薬局)

お世話になります！

ほけんしつ

## 保健室ってどんなところ？

みなさんが元気にすごせるようにおてつだいするところです。

○こんなときは保健室へ



○保健室でのやくそく

- ・ 具合が悪くなって保健室に来るときは、担任の先生に言ってから来ます。
- ・ 「いつから」「どこが」「どうしたのか」自分のことばで言いましょう。
- ・ 具合が悪い人が休んでいることがあります。  
大声を出したり、さわいだりしないでくださいね。
- ・ 保健室にある薬など、かってにさわりません。

保健室はみんなが利用するところ。マナーを守って、気持ちよく使いましょう。

### <はじめまして>

○養護教諭の橋本沙織はしもとさおりです。

この「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや、学校や保健室の子どもたちの様子、健康に関する情報などを紹介していきたいと思っています。お子様と一緒にぜひお読みください。

保護者の皆様とともに、子どもたちの健やかな成長を一緒に支えていけたらと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

○4月から、続々と健康診断が始まっています。学校で行う健康診断は病気の判断をするのではなく、あくまで疑いがあるかどうかを見るものです。疑いがあった場合はご連絡いたしますので、医療機関で見ていただいでください。また、健康診断で分かるのは受けたその日の状態です。健康状態は日々変化しますので、ご家庭でも毎日の健康観察・健康管理をお願いいたします。

