

Table with columns for date, meal name, ingredients, energy value, and food type. Includes a '昭和田' (Shohei no Hi) section.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*学校給食では地産地消に取り組んでいます。毎月19日は食育の日です。今月は20日に佐世保市産のなす、アスパラガスを使用します。

~ 4月の地場産物 ~
《佐世保市産》精白米・牛乳・煮干し・たけのこ(4/14)・アスパラガス・なす
《長崎県産》きゅうり・ほうれん草・しょうが・甘夏・しいたけ・えのきたけ・わかめ・ひじき・ゆで大豆
使用予定

入学・進級 おめでとうございます!
今年度も、子どもたちの健やかな成長を目指して、学校給食づくりに努めます。各ご家庭のご協力をお願いいたします。
1年生の給食は、4月16日(木)からです。子どもたちに人気があるカレーライスの献立で始まります。
また、歓迎遠足の日は雨天時でも、給食はありません。

給食がはじまります!
Illustration of a school lunch tray and children eating.

保護者の方へ
給食当番の順番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。

Table with columns for date, menu items, energy, and food categories. Includes a '始業式・着任式' section and a '昭和の日' section.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

*学校給食では地産地消に取り組んでいます。毎月19日は食育の日です。今月は20日に佐世保市産のなす、アスパラガスを使用します。

~ 4月の地場産物 ~
《佐世保市産》精白米・牛乳・煮干し・たけのこ(4/14)・アスパラガス・なす
《長崎県産》きゅうり・ほうれん草・しょうが・甘夏・しいたけ・えのきたけ・わかめ・ひじき・ゆで大豆
使用予定

入学・進級
おめでとうございます！
今年度も、子どもたちの健やかな成長を目指して、学校給食づくりに努めます。各ご家庭のご協力をお願いいたします。

- 学校給食の7つの目標
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。