

ほけんのひろば

2017年4月 佐世保市立早岐中学校 保健室

春はチャンスの季節!



新年度がスタートしました。新しい環境に慣れるまでは緊張の連続かもしれませんが、春は新しい自分になれるチャンスの季節です。新しい学級と新しいクラスメイトの中で、あなたはどんな自分になりたいですか?イメージをふくらませてみましょう。

保健室紹介



養護教諭くろすちゆうすの黒須千壽と申します。昨年度までの二人体制から、今年度は一人体制になりました。いきとどかないところがあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室では・・・

- ☆ 生徒のみなさんが、毎日元気に過ごせるよう、健康についてのお手伝いをしたり、けがや病気の応急手当をしたりします。
- ☆ 体の情報がたくさんあります。体や健康について知りたいことや悩みがあったら、いつでも来てください。

保健室利用のルール

- ・ 保健室で休めるのは原則として1時間です。
- ・ 保健室に来るときは、先生に言って保健室利用連絡カードをもらって来室しましょう。
- ・ 救急の場ですから、内服薬(のみぐすり)は置いておりません。
- ・ 休養している人のことを考えて静かに利用してください。
- ・ 保健室にあるものは声をかけてから使ってください。



健康診断がはじまります



学校での健康診断はスクリーニング(病気の疑いがある人を見つけ出すもの)ですので、病院受診の結果「異常なし」と診断されることがあります。その後は、気をつけながら経過を見ていくというようにご理解ください。

～1年間お世話になる校医の先生方を紹介します～

- 学校医：小松 博子先生(森山小児科)
 平川 信幸先生(平川整形外科)
 川尻 逸平先生(川尻耳鼻科)
 山田 克彦先生(佐世保中央病院)
 歯科：塩田 勝徳先生(塩田歯科)
 渡邊 吉郎先生(渡邊歯科)
 薬剤師：関 佳子先生(杏林病院)



さっそく、健康診断でお世話になります。

【定期健康診断日程表】

検査項目	日にち	対象
心臓検診	4月12日(水)、19日(水)	1年生
内科検診	4月14日(金)、20日(木)	全学年
身体測定	4月17日(月)	全学年
尿検査	4月20日(木)・21日(金)	全学年
視力検査	4月21日(金)、25日(火)	全学年
歯科検診	5月10日(水)	3年
	5月22日(月)	2年
	6月19日(月)	1年
脊柱検診	5月30日(火)	対象者
聴力検査	6月7日(水)	3年
	6月8日(木)	1年
眼科検診	6月14日(水)	1年
耳鼻科検診	6月15日(木)	3年
	6月22日(木)	1年

昨年度より、色覚検査を希望する人は受けることができるようになりました。希望される方は、担任を通じて申し込んでください。