

平成30年

3月

学校給食献立予定表

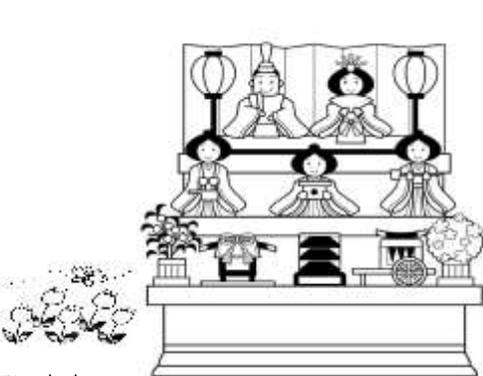
佐世保市立Aブロック小学校

Table with columns for date, meal name, food groups (1-6 groups), energy, and food icons. Includes special days like 卒業式 and 春分の日.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

- 佐世保市産: 精白米・牛乳・煮干し・きゅうり・パセリ・アスパラガス
れんこん・いちご
長崎県産: りんじん・キャベツ・はくさい・ねぎ・だいこん・レタス・しめじ
しいたけ・エリンギ・ミニトマト・しらぬい・はっさく



ひなまつり
3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊び(公家の間で行われていた)が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やみもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれ、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。

*毎月19日は食育の日です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。

平成30年

3月

学校給食献立予定表



佐世保市立Aブロック中学校

Table with columns for day of the week, menu items, food groups (1-6 groups), energy, and food icons. Includes special days like 卒業式 and 春分の日.

* 献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

* 学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。



佐世保市産 (精白米・牛乳・煮干し・きゅうり・パセリ・アスパラガス) and 長崎県産 (にんじん・キャベツ・はくさい・ねぎ・だいこん・レタス・しめじ) list with small vegetable icons.



ひなまつり (Hina Matsuri) section with text explaining the festival and its origins, accompanied by decorative clouds.

* 毎月19日は食育の日です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。