





60名の1年生をむかえ、新年度がスタートして1週間がたちました。

4月は、はりきっているため、つかれがたまりやすい時期でもあります。 草ね草おきをするなど、生活リズムを整えて、朝ごはんをしっかり食べて登校してきてください。

4月のほけんもくひょう

じぶん からだ

けんこうしんだん ただ う

# ・自分の体をよく知ろう(健康診断を正しく受けよう)

## 4月のほけん行事スケジュール

18日(水)	しんだいそくてい 身体測定(3年)
19日(木)	しんだいぞくてい 身体測定(1年)
20日(金)	フッ化物洗口(全学年希望者)
23日(月)	尿検査1次(全学年)
	聴力(1年)
24日(火)	聴力(2年)
25日(水)	<sup>ちょうりょく</sup> 聴力(3年)
	内科検診(5・6年)
26日(木)	<sub>ちょうりょく</sub> 聴力(4年)
27日(金)	。 聴力(5年)

#### えい ない なく ない ただしまで たまり しょう

19日(木)に尿検査セットを配ります。 ります。 月曜日の朝、とってください。

### た たようりょくけんさ 聴力検査

まいにち がっこうせいかつ げんき す がっ がっ けんこうしんだん 毎日の学校生活を元気いっぱい過ごすために、4月から6月にかけて「健康診断」があります。 けんこうしんだん からだ げんき せいちょう では からだ なか はたら はたら では では できる からだ がっことがわかるチャンスです。

じぶん からだ じょうたい し こんご せいかつ やくだ ほか ひと ひっょう 自分の 体 の 状 態 を知り、今後の生活に役立てましょう。他の人とくらべる必要はありません。

□ はっ はっ たいちょう たくとの前の日は早く寝て、体 調 をととのえておきましょう。

こうい せんせい しょうかい 校医の先生を紹介します。

がっこうい 学校医 いちょうクリニック

しかた小児科

おおやま ひでゆき せんせい 大山 秀幸 先生 しかた いする せんせい 志方 出 先生

がっこう し か い 学校歯科医

つつい歯科医院 <sup>ララい</sup> 筒井

ふるた

先生 先生 先生 先生

がっこうやくざいし学校薬剤師

がっこう とぉ いろいろ そうだん の 学校を通して、色々と相談に乗ってくださいます。



**筒井先生は、 今年度からお世話** になります。

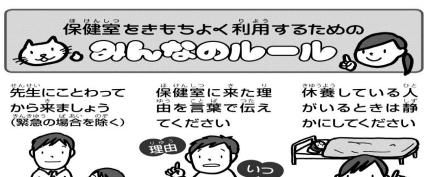
# 

### こんなときにはほけんしつへ!!

- けがをしたとき。
- ●相談や話があるとき。
- くあい わる 具合が悪くなったとき。
- ●健康について調べたいことがあるとき。

ほけんしつはみなさんが元気に学校生活をおくることができるように、お手伝いをするところです。

ほけんしつを利用するにはルールがあります。みんなが気持ちよくほけんしつを利用できるようにルー ルを守って利用しましょう。











室内の器具を使 うときは声をか けてください

読んだ茶は、も との場所に戻し てから教室へ

すり傷は、水道 の水で洗ってか ら来ましょう







☆ ほけんしつで手当てをうけたら、おうちの人にも手当てをうけたことを伝えてくださいね。 自分のことを自分で言えるってすばらしいですね。

## 保護者のみなさまへ

赤崎小学校2年目になりました、養護教諭の小泊千紘です。子どもたちが元気に楽しく学校生 活を送ることができるよう、サポートしていきますのでよろしくお願いいたします。この「ほけ んだより」では、保健行事のお知らせや、学校や保健室の子どもたちの様子、健康に関する情報 などを紹介していきます。ぜひお子様と一緒にお読みください。

### <お願い>

☆各検診で異常が見つかった場合は、お知らせを配付します。早めの病院受診をお願いします。た だし、学校での検査・検診はスクリーニング(ふるい分け)といって、病気や異常の疑いがある かどうかを調べるためのものです。治療を目的とした"診察"とは異なるため、病院での検査結 果と差異が生じる場合があることをご承知おきいただきますようよろしくお願いいたします。 また、受診された場合は、学校へその旨お知らせください。