



平成30年4月17日
赤崎小学校ほけんしつ

60名の1年生をむかえ、新年度がスタートして1週間がたちました。

4月は、はりきっているため、つかれがたまりやすい時期でもあります。早ね早おきをするなど、生活リズムを整えて、朝ごはんをしっかりと食べて登校してきてください。

4月のほけんもくひょう

・自分の体をよく知ろう（健康診断を正しく受けよう）

4月のほけん行事スケジュール

18日（水）	身体測定（3年）
19日（木）	身体測定（1年）
20日（金）	フッ化物洗口（全学年希望者）
23日（月）	尿検査1次（全学年） 聴力（1年）
24日（火）	聴力（2年）
25日（水）	聴力（3年） 内科検診（5・6年）
26日（木）	聴力（4年）
27日（金）	聴力（5年）

尿検査

19日（木）に尿検査セットを配ります。
月曜日の朝、とってください。

聴力検査

耳あかがたまっていると、よく聞こえません。前の日に耳そうじをしてきてください。

毎日の学校生活を元気にいっぱい過ごすために、4月から6月にかけて「健康診断」があります。

「健康診断」はみなさんの体が元気に成長しているか、体の中がうまく働いているかを知るために行います。自分の体のことがわかるチャンスです。

自分の体の状態を知り、今後の生活に役立てましょう。他の人とくらべる必要はありません。

☆検査の前日は早く寝て、体調をととのえておきましょう。

校医の先生を紹介します。

学校医

いちょうクリニック

大山 秀幸

先生

しかた小児科

志方 出

先生

学校歯科医

つつい歯科医院

筒井 華世

先生

学校薬剤師

古田 涼子

先生

学校を通して、色々と相談に乗ってくださいます。



筒井先生は、
今年度からお世話
になります。

こんなときにはほけんしつへ！！



- けがをしたとき。
- 相談や話があるとき。
- 具合が悪くなったとき。
- 健康について調べたいことがあるとき。

ほけんしつはみなさんが元気に学校生活をおくることができるように、お手伝いをするところです。

ほけんしつを利用するにはルールがあります。みんなが気持ちよくほけんしつを利用できるようにルールを守って利用しましょう。



☆ ほけんしつで手当てをうけたら、おうちの人にも手当てをうけたことを伝えてくださいね。
自分のことを自分で言えるってすばらしいですね。



保護者のみなさまへ

赤崎小学校2年目になりました、養護教諭の小泊千紘です。子どもたちが元気に楽しく学校生活を送ることができるよう、サポートしていきますのでよろしくお願いいたします。この「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや、学校や保健室の子どもたちの様子、健康に関する情報などを紹介していきます。ぜひお子様と一緒に読みください。

<お願い>

☆各検診で異常が見つかった場合は、お知らせを配付します。早めの病院受診をお願いします。ただし、学校での検査・検診はスクリーニング（ふるい分け）といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした“診察”とは異なるため、病院での検査結果と差異が生じる場合があることをご承知おきいただきますようよろしくお願いいたします。また、受診された場合は、学校へその旨お知らせください。