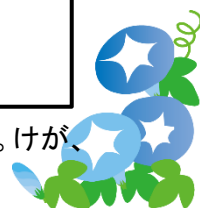


学校保健委員会だより

2018. 7. 18 佐世保市立早岐中学校



暑い日が続いています。いよいよ今週末で前期前半が終了し、長い夏休みとなります。けが、病気などないように元気に過ごしてほしいと願っております。

さて、7月12日(木)に、平成30年度第1回学校保健委員会が開催されました。

今回は、役員選出を行い、「定期健康診断の結果」について報告がありました。また、保健部の活動について学校・PTAからお知らせがあり、さらに昨年度実施した生活アンケートの結果についての報告があつています。

お忙しい中、校医の先生をはじめ、委員の皆様がたくさん参加いただき、貴重なご意見をいただきましたので、ご報告させていただきます。

<出席者>

学校医 学校歯科医 学校薬剤師

PTA (保健部 会長 本部役員 学年委員)

学校 (校長 副校長 教頭 主幹教諭 生徒指導主任 保健主事 栄養教諭 養護教諭)

この中より、今年度のこの会の役員として

会 長: 山本 直美さん(PTA 本部役員)

副会長: 檜山和代さん(保健部部長)

庶 務: 永谷教頭 前田養護教諭 が決定しました。

よろしくお願いします。



【主な協議内容】

○定期健康診断について……結果の報告(くわしくは裏面参照)

- ・身長はどの学年も全国と比べやや低めであるが、体重については、1年生が全国と比べて高めである。肥満傾向の生徒が若干多い。
- ・視力は女子の方が低い傾向にある。
- ・歯科検診の結果、う歯(むし歯)の保有率はとても低い。また、昨年度よりも「う歯なし」の割合が増えている。とても良い傾向であると考えられる。
- ・歯垢がたくさんついていたたり、歯肉炎になりかけたりしている生徒が多い。とくに男子は多い傾向にある。
- ・耳鼻科はアレルギー鼻炎の所見が多い。耳鼻科が治療率はよい。
- ・眼科の所見は全体として少ない。



○学校保健部の活動について

各学年思春期教室を実施予定

性教育 (1学年)・・・11月16日(金)思春期セミナー講演

(2学年)・・・12月14日(金)セクシャリティについて講演(授業参観日)

(3学年)・・・11月28日(水)デートDVについて講演

歯科指導 (1学年)……………歯科校医渡邊先生より講話(11月)

薬物乱用防止教室 (3学年)・・・佐世保地区保護司会より講演予定(11月)

○PTA保健部の活動について・・・あいさつ運動(9/3)給食試食会・家庭教育講座(11/16)

佐世保市学校保健会研究大会参加(12月)

歯科保健研修会参加(2月)

○その他

●フッ化物洗口 本年度9月より実施

●心の健康と生活に関する調査について(昨年度1月に実施)裏面参照

・朝ごはんを食べている生徒が県に比べて低い。

・普段家庭でスマートフォンを使っている生徒の割合がとても高い

・また、学習時間に比べテレビやスマホを使っている時間のほうがとても長い

などいろいろなことが読み取れる。

今後問題点をさらに洗い出して生徒への指導につなげていかないとけない。



意見交換

- ・本校の課題は給食を残すことである。給食になり5年目になるが、早岐中学校は残量が多い。数日前はとても暑かったが、佐世保市内の中学校の平均が一人当たり40gに対し、早岐中学校は70gもあった。給食はただ食べるということではなく、学校の中の食育という教育の場である。
- ・社会性や食文化なども学んでほしい。好き嫌いなく食べることも大人になったときのマナーとして意識してほしい。栄養価も見て量を決めているのでしっかり食べてほしい。



指導助言

- ・起立性調節障害という病気がある。朝血圧が下がったりして起きられなくなりだんだん夜型になるため学校にも行けなくなる。小学校は遊ぶこと、中学校は部活動などで体を動かすことが大事である。
- ・CO(むし歯の要観察歯)は検診結果のお知らせでは、「むし歯になりかけている可能性がある」と優しくいつているが、とても幅が広く、穴が開いていなかったら COであるので、むし歯の可能性がとても高い。ただ、COであれば、治療が早くすむのでぜひ早めに治療してほしい。
- ・むし歯がある人で、小学校低学年からまったく治療していない生徒もいる。進行している状態の生徒もいる。
- ・前歯の裏に歯石がついている生徒がいる。磨き残しが多い場所である。
- ・環境面についてはほとんど問題ないが、廊下で照度が低い場所がある。改善が必要だろう。

* 今回は、以上のような内容での話し合いでした。ご意見などございましたらぜひお知らせください。今後ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。