

平成30年 8月 9日

保護者 様

佐世保市立相浦西小学校
校長 金子 圭一

残暑への対応について

標記の件について、天気予報でも厳しい残暑が予想されています。特に9月からは空調設備等が整っていない学校生活への切り替えについて個人差があると推察しています。

つきましては、残暑への対応について下記のようにお知らせいたします。家庭におかれましても生活のリズムを整え、元気に学校生活を送れるようご配慮いただきますようお願いいたします。また、8月21日（火）の登校日についても、同様に体調に合わせた残暑への対応をお願いいたします。

記

- 1 日頃から睡眠・栄養をしっかりととり、規則正しい生活習慣を心がけるようご指導願います。
- 2 登下校時は帽子を被るとともに、暑さを考慮した衣服の工夫をお願いいたします。（水に濡して機能する冷却タオル等の使用も可とします。）
- 3 こまめに水分補給できるよう、容量を考慮した水筒の準備をお願いいたします。（水筒の中身については必要に応じて、ミネラル等が補給できるよう各家庭で工夫ください。水筒の中身であることと、水筒との適合性や糖分・塩分の過剰摂取にならないようご留意ください。）
- 4 熱さ指数を参考にしながら、屋外での活動を制限したり、中止したりします。また、体育館で実施する集会等でも内容や時間を制限したり、中止したりします。
- 5 教室等では窓の開閉、カーテンの活用、扇風機の活用等に配慮します。
- 6 熱中症に対する対応は、全教職員で共通理解し予防の徹底に努めます。
- 7 段階的に学校生活に順応できるよう9月3日（月）～7日（金）の1週間は全学年5校時までとします。