



平成30年 10月9日

赤崎小学校保健室

今年度も半分がすぎ、後期が始まりました。また、新たな気持ちで学校生活を送ってほしいと思います。
10月に入り、朝夕はとても涼しくなりましたが昼はまだまだ日差しが強い日もあり、1日の気温の差が大きくなっていますね。気温の差が大きいこの時期は風邪をひいてしまう人がでできます。上着での体温調節をしっかりと、元気にすごしましょう。また、汗をかいた後はタオルでしっかりとふきましょう。



今月のほけんもくひょう

め やさ せいかつ

目に優しい生活をしよう。

すす うんどう からだ

進んで運動し 体 をきたえよう。



10月10日は、10を横にすると、まゆげと目のように見えることから「目の愛護デー」です。みなさんは毎日大かつやくしている目を大切にしていますか？



目のピンチ! こんな時どうする?



※よくならない時・ひどくなる時は病院へ

視力検査を行います。

10月11日 1年生
12日 2年生
16日 4年生
17日 5年生
18日 6年生
19日 3年生

視力検査でB以下だった人には視力検査カードを渡します。特に、黒板が見えづらくなってきたという人は、一度受診をしてみましょう。



普段めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてください。



しゅうかんけっか スマイル週間結果

7月と9月に実施した、スマイル週間の結果をお知らせします。

数字は7日間で何日間〇がたったか、クラスの平均を出しています。

	早起き		早寝		三色 食べた		メディア		あいさつ		お手伝い	
	7月	9月	7月	9月	7月	9月	7月	9月	7月	9月	7月	9月
1-1	3.9	4.2	2.4	2.9	2.7	2.9	5.3	5.3	6.8	6.4	5.3	5.1
1-2	4.4	5.1	4.2	4.2	3.5	3.9	5.0	4.7	6.5	6.3	5.4	4.8
2-1	3.7	4.2	3.7	4.1	3.7	3.8	5.1	5.2	6.7	6.5	5.1	4.8
2-2	4.7	4.9	3.8	4.3	3.4	4.6	4.9	5.5	6.4	6.6	5.2	5.3
3-1	4.3	4.2	4.4	4.4	4.1	4.6	5.3	5.3	6.3	6.6	4.7	5.2
3-2	5.0	5.2	4.3	4.9	4.2	4.9	5.1	5.4	6.7	6.9	5.1	5.8
4-1	5.0	5.1	4.7	4.7	4.4	4.5	5.4	5.7	6.4	6.3	5.4	5.6
4-2	4.1	4.0	4.2	3.8	4.1	4.4	4.6	4.8	6.4	6.5	5.5	4.8
5-1	4.6	4.7	4.9	5.5	4.6	4.9	5.0	4.9	7.0	6.7	5.7	5.7
5-2	3.8	4.2	5.0	4.7	4.3	4.6	5.1	4.8	6.1	6.5	5.0	5.1
6-1	3.7	4.3	4.4	4.4	4.7	4.8	5.0	5.2	7.1	6.4	5.8	5.5
6-2	4.1	4.9	4.2	4.6	4.0	5.3	5.5	5.6	6.4	6.9	4.8	5.5

7月に比べて9月の平均が良くなっているものを太字にしています。7月より良くなっている項目が多くみられました。特に朝ごはんは、おうちの方が協力してくださった結果だと思います。おうちの人への感謝の気持ちをお手伝いで伝えられるといいですね。

11月もしっかり取り組んで欲しいと思います。

※なのはな、たんぽぽは交流クラスに入れています。

