

学習の手引き【1年生用】

佐世保市立早岐中学校

「学び」の5か条をもとに授業に集中し、
家庭学習を習慣づけて、学力の向上をめざそう!!

1 授業の受け方

- (1) 3分前入室、2分前着席、1分前黙想。
- (2) 服装を正し、教科書の準備をする。
- (3) 本時のねらいを意識する。
- (4) 友達の意見に耳を傾け活発な意見交換をする。
- (5) 宿題の内容を確実にメモする。

学びの5か条

- ・ **学習用具を忘れない**
- ・ **ベルの前に着席する**
- ・ **はい！と返事は元気よく**
- ・ **いよく的に活動する**
- ・ **きちんとした姿勢で**

2 ノートの記入の仕方

- (1) 日付を記入する。
- (2) 学習のねらいを意識して記入する。
- (3) 暗記する語句は赤色など、自分なりのルールで色ペンを使い分ける。
- (4) 板書以外でも、大切なことはしっかりとメモをとる。
- (5) 復習しやすいように、ノートをすっきりとまとめる。

3 家庭学習の「3固定」

- (1) 学習する場所を固定する（自分の机など）。
- (2) 学習する時間を固定する（平日と休日の学習時間を設定する）。
- (3) 起床・就寝する時刻を固定する（早寝・早起き・三度の食事が大切）。

4 家庭学習の時間「学年＋1時間」

- (1) 学習の準備をする。
スクールバックから教科書やノートを出す。机の上を整理する。
- (2) 宿題をする。
生活ノートを開いて今日の宿題の確認をする。宿題はその日の授業を復習する最善の方法です。
- (3) 予習をする。
翌日授業で学習するところを読む。練習問題などがあれば解いてみる。わからないところは授業で理解する。
- (4) 自主学習をする（自主学習ノートの活用）。
反復練習型 … 漢字・計算・英単語を繰り返し練習する。
練習問題型 … 教科書や問題集をノートに解答する。
授業まとめ型 … その日に学習した内容のポイントを整理する。
発展問題型 … 教科書より難しい発展的な問題にも挑戦する。
調べ学習型 … 関心がある内容について参考書や資料集を使って調べ、まとめる。
考えまとめ型 … 新聞記事などを読んで考えたことなど、自分の考えをまとめる。
- (5) 生活ノートで確認する。
明日の時間割を確認し、忘れ物がないかチェックする。

学力向上のための「家庭学習の取組」【1年生】

平成30年 佐世保市立早岐中学校

国 語	・ 視写の時間を設けて、文字を正確に速く写す練習をする。 ・ 教科書の音読をする。 ・ ノートやワークシートを自分でまとめ直しをする。 ・ 重要な語句や用語などを自分で説明できるようにする。 ・ 知らない語句に出会ったら辞書で調べる。
社 会	・ 重要な語句を覚える。（書く） ・ ワークを繰り返し解き（ノートに解答を書き丸付けと訂正を行う）、できなかった所を教科書で確認し繰り返し書いて覚える。 ・ ワークを完全にマスターする。 ・ 社会事象の原因を説明できるまで理解する。
数 学	・ 教科書、問題集の問題を繰り返し解く。 ・ 必ず丸付けをして、間違いを訂正し解きなおしをする。 ・ テスト前は、授業中に解いた問題をわかるまで解く。 ・ 重要語句を覚える。
理 科	・ 授業内容をプリント、ノート等に行っているの、それをまとめる。 ・ 教科書の内容（語句、実験、観察の内容、計算等）を復習の意味を込めてまとめる。 ・ 実験、観察の内容を理解する。 （例、何を使う（理由も）何が起きるなど）
英 語	・ 習った単語や英文を毎日、声を出して読んだり書いたりして覚える。 ・ 文法（文のきまり）を理解し、ワークなどで問題を解く。 ・ 教科書の内容をノートに予習する。 （意味調べ、日本語訳、本文写しなど）
技 能 教 科	・ 授業では活動や作業が中心となりますが、語句やルール、道具の使い方、活動や作業のコツなどをしっかりと理解しましょう。 ・ 定期テストの前には、教科書や授業で使ったプリントを使って、必ずテスト勉強をしておくこと。