



平成30年度



12月

学校給食献立予定表



佐世保市立Aブロック小学校

Table with columns for date, menu items, nutrient groups (protein, calcium, green vegetables, etc.), energy, and food type. Rows include items like 'しょくパン', 'ごはん', 'たまごパン', etc.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。
*栄養価は中学年(3・4年生)の値です。
*学校給食では「地産地消」に取り組んでいます。できる限り佐世保産・県内産の食材を使用しています。

★今月の献立紹介★



- 12月22日(土)の冬至にちなみ、20日(木)に「パンプキンポタージュ」を実施します。
○季節の野菜や果物として、「大根」「かぶ」「白菜」「れんこん」「みかん」などを献立に取り入れています。
○毎月19日は『食育の日』です。佐世保産の「れんこん」を使用した「れんこんのきんぴら」を予定しています。

★今月の地元の食材★

《佐世保産》

- ・米 ・牛乳 ・煮干し ・きゅうり
・ほうれんそう ・キャベツ ・かぶ
・ブロッコリー ・れんこん
・さつまいも

《長崎県産》

- ・わかめ ・大豆 ・しいたけ
・えのきたけ ・しめじ ・だいこん
・はくさい ・葉ねぎ ・いりこ
・きびなご ・みかん



1月の給食は1月8日(火)からはじまります。





平成30年度



12月

学校給食献立予定表



佐世保市立Aブロック中学校

Table with columns for date, menu items, nutrient groups (Energy, Protein, Calcium, Iron, etc.), and energy values. Includes icons for fish, vegetables, and fruits.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。
*学校給食では「地産地消」に取り組んでいます。できる限り佐世保産・県内産の食材を使用しています。

★今月の献立紹介★



- 12月22日(土)の冬至にちなみ、20日(木)に「パンプキンポタージュ」を実施します。
○季節の野菜や果物として、「大根」「かぶ」「白菜」「れんこん」「みかん」などを献立に取り入れています。
○毎月19日は『食育の日』です。佐世保産の「れんこん」を使用した「れんこんのきんぴら」を予定しています。

★今月の地元の食材★

《佐世保産》

- ・米 ・牛乳 ・煮干し ・きゅうり
・ほうれんそう ・キャベツ ・かぶ
・ブロッコリー ・れんこん
・さつまいも

《長崎県産》

- ・わかめ ・大豆 ・しいたけ
・えのきたけ ・しめじ ・だいこん
・はくさい ・葉ねぎ ・いりこ
・きびなご ・みかん



1月の給食は1月8日(火)からはじまります。

