# 平成23年5月分学校給食献立予定表

佐世保市Cブロック小学校

日				こんり	だてめい						は			エネルギー	+0.0U-		
2 月 日 中間にはいい		曜	牛乳	主食	お	か	ず					もに					
2 月   日   日   日   日   日   日   日   日   日		-				Σ.L.			<u>6</u> ‡	2群						たんぱく質	グラム
1	2		4						Section 1	R							
1		月		中華風おこわ	_		*± ち ラ			WILL BE			_			kcal g	
6 金   1 - 27/10   1 - 1 - 1 - 1   1 - 1 - 1   1 - 1   1 - 1   1 - 1   1 - 1   1 - 1   1 - 1   1 - 1   1 - 1   1 - 1   1							.みめん	序焼合卵				U				2-7.1	J
6 金 シーブハンナー							・ノブ	ミックフト	<b>ブーン/ブ</b>		赤ピーマン		<b>=</b> め1,	じゅがいも	油		
10   17   17   17   18   18   18   18   18	6	소	5	レーズンパン				ミックスは		KNIC ST		2000			/111		kcal
9 月	O	317			0,0		, –				1. 4 1.					24.2	g
9 月   日   ではか   さけの風焼き かかめあえ   である								さけの性性	中主		1.) ん.げん.	7	こんにゅく ごぼう	<b>ネとい</b> も	油		
10   大学   10   大学   10   10   10   10   10   10   10   1	a	В	WING TOWN	ごはん						NAME OF THE PARTY	0 1701770			- SERVICE -	泄		kcal
10   火    コッペハン   やきそば   水塩で   水塩を   水塩で   水塩を   水塩で   水塩を   水塩で   水塩を   水		/ J		C10.7 0			_	C/0/3/3	للما	1668		100		0		29.7	g
10 火 ( ) コッペン   無限日								かまぼこ			ピーマン			ちゃんぽんめん	油		
11   水   カース	10	W.	NINE M	コッペパン					~3	MINCE STREET					, L		kcal
11   水   か   か   か   か   ではん   で	. ' 🖰	^										1				30.1	
11 水		-		ガリンピーフ					'n.		せかぎ しゅうしゅう	7	ガリンピーフ	CCJ MCCJ	油		
12 本   12 本   13 金   13 全   14 大   15 大	. 11	ъk	WING TOWN								<del>*</del> 10C	Same?	きゅうり		. —		kcal g
12 本	''	3,						しして 口域をフリックー		1000-9				21.3			
12 本   ではん オイスターソースやめ   空底   ではしきゅうりのナムル   でもしときゅうりのナムル   でもしときゅうりのナムル   でもしときゅうりのナムル   でもしときゅうりのナムル   でもしきゅうりのナムル   でもの	-							<b>緯糸</b> 伽		+	<b>エンゲン</b> 芸			かたくり坐	冲	$\vdash\vdash\vdash$	
13 金 泉バン デースボテト キウイ パセリ キウイ マカロー 240 kg たまかく カースボテト キウイ パセリ キウイ マカロー 240 kg たまか 250 kg にまかる アーモンド 553 kg によかる アーモンド 553 kg によっかる アーモンド 555 kg によっかる アーモンド 575 kg によっかる アーエンド 575 kg によっかる 775 kg によっかる	12	木	WINCE MA	ごはん					5	MINIS TON	, ノ , ノ <del>木</del>	1864			63		kcal
13 金   食バン   チースボテト   キウイ   ドマト   ドライ   ドマト   ドロー   ドロー   ドロー   ドロ   ドロー   ドマト   ドロー   ドロ   ドロー   ドロー   ドロー   ドロー   ドロー   ドロー   ドロー   ドロー	'	1		CIAN				77/1%)			1		C 14 J 17			26.5	g
13 金								ベーコン		チーブ	トフト	- 4	セロリーしめじ	じゃがいち	油		
16 月   までは、	1.3	余	Name of	食パン			-	\ _J_	3	-				~~	,		kcal
16 月   表	. ' 🖰	312		及ハノ					J. B	MILL M	ME'S			\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		24.0	g
16   月							7		-100			Alle.	しめじ きゅうり	さとう	油		
17 火	16	日	mur M	寿ごけん					899	4		-	and the second s				kcal
17   大   18   水   19   17   18   18   18   18   18   18   18	. ' 🖰	/ 3		× C1070			_						((((())))		- <del>5</del> /ш 2	20.0	g
17   火							770	かまぼこ		しらす干し	ほうれん草			めん	んうまかってん		
18 水   一	17	W		切りパン			- 肉幼		63	The Company				03/0			kcal
18 水   こはん   豆腐の中華煮   豆腐   こトボール   こまっつる   ほうれん草   エリンギ   きゅうり   かたくり粉   油   さとう   ごま   できる   でする	' '	^	637	<b>ラ</b> ロ/ (フ				/Ш19917	Z	MINITE ME	*10C	146			28	28.5	g
18   水   ぶ   ごはん   ひょっつるの酢の物   ミートボール   まゅうり   さとう ごま   632   cat   633   cat   634   cat   633								豆腐			ほうれん草	Alle.	Tリンギ	かたくり粉	油		
19 本   さといもの含め煮   下ルぶら   でんぷら   でんんち   でんぷら   でんぷら   でんぷら   でんぷら   でんぷら   でんぷら   でんぷら   でんんち   でんしち   でんしも   でんしも   でんしも   でんしも   でんしも   で	18	zk	NAME OF THE PARTY	ごはん					- JI ,	r=3	10.510.04			- CONTRACTOR	:う ごま 63 22		kcal
19   木	. ' 🗆	۷,		C10.70	0 &		/BF021/0	7 1711	70	MIC.						22.7	g
19   木					さと	いものき	全め者	厚揚げ			****	Alex.	こんにゃく もやし		油		
20 金   食パン   コーンボターショ   ウインナー   ボターシュベース   油   645   koa   でしたがいものをぼろ点   でしたがいものをぼろ点   でしたがいものをぼろ点   でしたがいものをぼろ点   でしたがいものをぼろ点   でしたがいものをぼろ点   でしたがいものをぼろ点   でしたがいも   ボターシュベース   でもがいも   油   でもがいも   油   でもがいも   油   でもとう   ではん   ボラトとキャベツのスープ   大豆   ボラーシェベーコン   キャベツ   でもがいも   油   でもとう   ではん   ボラーシェベーコン   キャベツ   でもがいも   油   でもがいも   油   でもがいも   油   でも次の   ではん   ボフリッター   第5   ではん   ボクリッスープ   ネびチリソース   カロッカーのサラダ   ボターショベーン   ボターシュベース   ボターシュベース   ボターシュベース   ボターシュベース   ボターシュベース   ボターシュベース   ボターシュベース   ボターシュベース   でもがいも   油   でもとう   でもとり   本のもとり   本のもとり   本のもとり   本のもとり   本のもとり   本のもとり   本のもとり   本のもとり   エリンギ えのきたけ   スパゲティ   油   を22   koa   を3   本のもとり   エリンギ えのきたけ   スパゲティ   カーフ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	19	木	NIII M	ごはん						4		(60)		(Account of the control of the contr	$\nabla = \pm \frac{1}{2} \times \frac{1}{2} $		kcal
20 金   食パン   カーンボタージュ   カインナー   カーン   オャベツのソテー   カーン   カ	. ' '	. [ .		C10.70			, ,	2,0.0.5	List.			VIII		9 303	, ,,	22.4	g
20   金   一章   一章   一章   一章   一章   一章   一章			R				ジュ	ウインナー	_		パセリ	Alle		ポタージュベース	油		
1	20	余	SINCE AND ADDRESS OF THE PARTY	食パン					8		赤ピーマン		キャベツ	シャム			kcal
23 月   ではん		312	1686	12/12			-		Lis			/ V		24.8	g		
23 月								合挽肉			いんげん 业	W	もやし きゅうり		油		
24   火   コッペパン   オーマカレー   イーマカレー   イーマカレー   イーマカレー   インカー   インカー   インカー   インカー   インカー   インガン菜のスープ   インガン菜のスープ   インガン菜のスープ   インガン菜のスープ   インガン菜のスープ   インガンス プロッコリーのサラダ   インガンス プロッコリーのサラダ   ボラト   にはん   大力   にはん   大力   にはん   大力   にはん   大力   にはん   にはん   にはん   にはん   にはん   にはん   日酢キャベツ   油揚げ   カナイン   カカーン・イン   インガンディ   カナイン   カカーン・イン   カナイン   カナイン   カカーン・イン   カカーン・イン   カナイン   カナ	23	月	NIII N	ごはん			- ****			SING	Wilder Committee	(inc. 3)					kcal
24 火 コッペパン キーマカレー バナナ 大豆 会挽肉 大豆 ではん ボデトとキャベッのスープ き投内 大豆 ではん スパゲティ 油 のり アスパラ まゆきり 地の スプリッター 関卵 ではたり はもみきゅうり 和風スパゲティ カラフルサラダ ボーマカレー バナナ かたくり粉 油 を27.9 koa g との3.8							ーツ								22.9	g	
24 火 コッペパン オーマカレー バナナ 大豆 大豆 カルー バナナ カラフルサラダ 大豆 カルー			<u></u>			ポテトとキャベツのスープ		ベーコン			-	10.	キャベツ	じゃがいも	油		
25   水   ではん   デンゲン菜のスープ   えびフリッター   湯卵   ではん   フロッコリーのサラダ   いわしの煮付け   表みそ   ではん   カーバン   大豆   まねぎ   キャベツ   しょうが   でもがいも   でまたう   でまたう   をなる   をなる   でまたう   でまたる   ではなる   ではなる   ではなる   ではなる   でまたる   ではなる   ではなる   ではなる   ではなる   ではなる   ではなる   ではなる   ではなる   ではな	24	火		コッペパン	+-	マカレー				バナナ		100	15++				kcal g
25   水   ではん   デンゲン菜のスープ   えびフリッター   鶏卵   です   デンゲン菜   かたくり粉 油   さとう   さとう   です   さとう   です   です   です   です   です   です   です   で								大豆				カレールウ		۵.۱۵			
25   水   ごはん   えびチリソース   カラロッコリーのサラダ   パロッコリーのサラダ   パロッコリーのサラダ   パロッコリーのサラダ   パロッコリーのサラダ   パロッコリーのサラダ   水の温   本ャベッ しょうが しゃがいも ごま   642   25.5   kcal g   まのきんう   カラフルサラダ   カラフルサラグ   カラフルサーグ   カークルサーグ   カ			R				スープ		ッター		チンゲン菜	W.			油	075	
26   木   ではん   下が   いわしの煮付け   表みそ   ではん   大   ではん   下が   いわしの煮付け   表みそ   ではん   大   ではん   大   ではん   ではためきゅうの   大   ではためきゅうの   本もみきゅうの   内しゅうまい   本もみきゅうの   本もみきゅうの   和風スパゲティ   カラフルサラダ   カラフルサラダ   本   ではたる	25	水	NI N	ごはん	えびき	チリソー	ス		9	SILE							kcal
26 木 ごはん いわしの煮付け 甘酢キャベツ 油揚げ ショ場け ショウの卵 大び 塩もみきゅうり 塩もみきゅうり 塩もみきゅうり カラフルサラダ 草木 マン キャベツ キャベツ きとう ごさっ ごさい まい					ブロッ	<u> リーσ</u> リー <i>σ</i> .	Dサラダ	<u></u>		FROM 1		V			<u> </u>	20.0	_ •
20   木	26	木	2		豚汁			いわしの煮	煮付け	_	葉ねぎ	W.	キャベツ しょうが	じゃがいも	ごま	0	
古酢キャベツ 油揚げ ごぼう ごぼう   1 日酢キャベツ   1 日酢キャベツ   1 日酢キャベツ   1 日酢キャベツ   2 日本   2 日			MILL 18		いわし	しの煮付	け	麦みそ	9	sins a			( ) さとう		642 25.5	kcal g	
27 金   黒砂糖パン   肉しゅうまい   えび     きゅうり   もゆし   こま油   613 28.2 g g g g g g g g g g g g g g g g g g g								油揚げ	(2)	680		V	ごぼう			20.0	
27   立			2			ピーエン		うずらの卵		R		W.	きくらげ キャベツ	春雨		040	
塩もみきゅうり 肉しゅうまい もやし 10 11 12 12 13 14 14 15 15 16 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	27	金	WILL M	黒砂糖パン	120				(·0)	SINCE OF STREET				ごま油		kcal g	
$oxed{31}$ 火 $oxed{\mathbb{F}}$ コッペパン カラフルサラダ $oxed{622}$ $oxed{622}$ $oxed{82}$ $oxed{82}$ $oxed{82}$ $oxed{82}$					塩もる	みきゅう	り	肉しゅう	まい	999		V	もやし				
$ \mathbf{G}   \mathbf{X}   \mathbf{X}  $		[ , , ]							· · · · · ·	のり	And A	エリンギ えのきたけ		油	600	koal	
	31	火	WILL M	コッペパン	カラ	フルサラ	ダ		9	with 188	赤ピーマン		キャベツ	さとう		25.5	kcal g
										**		V	コーン			_5.5	
660 kca	0 75 - 00 -												ر ا عدم ا ا	<u></u>	660	kcal	
小学校中学年基準   20.0 g	MIGHT CO												小字秋中等	子牛基準	200	ø	
																20.0	ی

## 【今月の献立について 】

2日(月)・・「こどもの日」の行事食として、 かしわもちを出します。

18日(水)・・「ひょっつるの酢の物」

新しい献立です。「ひょっつる」とは、わかめで 作っためんです。

30日(月)・・運動会の代休のため、給食はありません。

## 今月の食材

### ● 佐世保産の食材

葉ねぎ, パセリ, エリンギ, 吉井メロン, 冷凍みかん, グリンピース

#### ● 長崎県産の食材

じゃがいも、キャベツ、きゅうり、 しいたけ、えのきたけ、にんじん

※精白米、牛乳は佐世保産のものを使用しています。