



Main table with columns for date, food items, nutrients (protein, vitamins, energy), and energy/nutrient values. Includes special days like '建国記念の日' and '天皇誕生日'.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。 *栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できる限り佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table for school lunch nutrition: エネルギー 650 kcal, たんぱく質 26.8g

★今月の献立について★

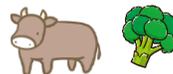


- 季節の果物「せとか」「はるか」を取り入れています。
○ 2日：節分の行事食「いわしのしょうがに煮」「節分豆」を取り入れています。
○ 19日：毎月19日は「食育の日」です。
○ 22日：県産品活用事業による無償提供を受け、「肉うどん」に長崎和牛を使用します。



★今月の地元の食材★

- 【佐世保市産】
精白米・牛乳・煮干し・ほうれん草
キャベツ・きゅうり・だいこん・パセリ
れんこん・ブロッコリー・カリフラワー
【長崎県産】
長崎和牛・豚肉・大豆・わかめ・ひじき
切り干し大根・にんじん・はくさい
葉ねぎ・ミニトマト・えのきたけ・しめじ
しいたけ・はるか・せとか・ぼんかん





Main table with columns for date, menu items, nutritional groups (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Fiber, Vitamins, Minerals), and energy/nutrient values. Includes special days like National Foundation Day and Emperor's Birthday.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

*学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できる限り佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table for school meal intake standards: 学校給食摂取基準 エネルギー・たんぱく質 830 kcal 34.2g

★今月の献立について★

- 季節の果物「せとか」「はるか」を取り入れています。両方とも長崎県産で、みかんの仲間です。
○ 2日：節分の行事食「いわしのしょうが煮」「節分豆」を取り入れています。節分は、季「節」を「分」けると書くように、暦の上で冬から春に替わる立春の前の日にあたります。
○ 19日：毎月19日は「食育の日」です。佐世保市産のだいこん・れんこんを使用した「肉みそおでん」、佐世保市産のブロッコリーを使用した「ブロッコリーのおひたし」、長崎県産の「はるか」を予定しています。
○ 22日：県産品活用事業による無償提供を受け、「肉うどん」に長崎和牛を使用します。



★今月の地元の食材★

- 【佐世保市産】
精白米・牛乳・煮干し・ほうれん草
キャベツ・きゅうり・だいこん・パセリ
れんこん・ブロッコリー・カリフラワー
【長崎県産】
長崎和牛・豚肉・大豆・わかめ・ひじき
切り干し大根・にんじん・はくさい
葉ねぎ・ミニトマト・えのきたけ・しめじ
しいたけ・はるか・せとか・ぼんかん