

ほけんだより



令和3年4月8日

佐世保市立日野中学校 保健室

新入生を迎え、新しい1年がスタートしました。
目標を持って、充実した毎日を過ごせるよう
生活のリズムを整え、元気にすごしましょう。

校医の先生方を紹介します！

学校医	高平 良二先生
	宮原 嘉久先生
学校歯科医	土井添雄介先生
アシスタント歯科医	迎 卓 先生
学校薬剤師	辻川 啓二先生

よろしくお願いします！

さっそく、健康診断が始まります。5月も、いろいろな検査が続きます。正しく検査を受け、異常が見つかったら早めに専門医を受診しましょう。

～保健室からのお願いです～

- ① けがや病気で保健室を利用するときは、必ず担任の先生や授業の先生に連絡をし、『保健室来室カード』を記入してもらいましょう。その来室カードを持って保健室へ。
- ② 来室するときは、付き添いが必要な場合をのぞいて、なるべく一人で来るようにしましょう。
- ③ 自分で体の様子、けがの様子をきちんと説明しましょう。
- ④ 保健室の冷蔵庫や棚、引き出しを勝手に開けてはいけません。薬品、シップやばんそうこうは勝手に使ったり持ち出したりしてはいけません。
- ⑤ 急を要しない場合は、昼休みか放課後を利用しましょう。



「シップください」「カットバンドください」ではあげられません。いつ・どこで・何をしていますか、どうしたか、を説明してね。



保健室で借りた氷のう、アイスパック ナブキンなどは必ず返してください。



飲み薬はあげられません。必要な場合は自宅で準備をしてください。

健康診断日程

4月

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 8日(木) | 歯科検診：3年生 |
| 12日(月) | 尿検査1次回収：全学年
全学年身体測定・脊柱検査 |
| 13日(火) | 尿検査1次(予備日) |
| 14日(水) | 視力検査：1年生 |
| 15日(木) | 歯科検診：2年生 |
| 16日(金) | 聴力検査：1年生 |
| 19日(月) | 心電図検査：1年生 |
| 20日(火) | 視力検査：2年生 |
| 21日(水) | 視力検査：3年生 |
| 22日(木) | 内科検診：1年生 |
| 26日(月) | 尿検査2次回収
聴力検査：3年生 |
| 27日(火) | 尿検査2次回収予備日 |
| 28日(水) | 眼科検診：1年生 |



保健室担当の本山です。

みんなの保健室です。マナーを守って気持ちよく利用しましょう。