

# ほけんだより



R3. 5. 19  
世知原中学校  
保健室

体育大会が終わりました。途中雨足が強くなり心配をしましたが、子ども達は雨に応えるかのように闘志を燃やして頑張ってくれ、たくさん感動をいただきました。体育大会における感染症対策にもご理解ご協力をいただきまして、ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症については、5月13日、長崎県の感染段階がステージ5に引き上げられました。佐世保市については、感染拡大期（フェーズ3）に変更はありませんが、現段階の対応について、再度確認をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症の対策について

### ●毎朝の検温・体調チェックについて

登校前に、検温結果及び健康状態を確実に把握し、生徒本人さらに同居家族に発熱等の風邪症状がある場合は、登校できません。（その場合は、出席停止扱いとなります。）

健康観察表の「家族の体調不良」の欄がありますので、同居されているご家族の健康観察をお願いします。

### ●部活動について

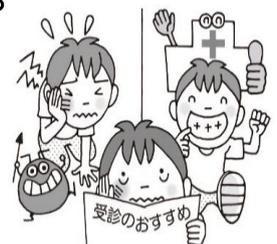
他校等との交流は市内のみの日帰りとし、宿泊を伴う合宿や交流はできません。移動の際は、原則マスク着用を徹底し、バス等利用時は定期的な換気を行う。

引き続き、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら、本校でも感染症対策を徹底していきます。それぞれの場所で感染拡大防止のためにできることを頑張っていきます。



## 「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。

内科検診、尿検査（2次まで）、耳鼻科検診（1・3年）聴力検査など予定通り検診が進んでいます。検診の結果、受診が必要な場合は随時「結果のお知らせ」を配付しています。受診の勧めがあった場合は、お子様の健康のため、早めに病院をお願いします。



受診が終わりましたら、必ず受診証明書をご提出ください。

## 検診でお世話になっている先生方です

- ◎学 校 医：中川 昇三先生（世知原クリニック）
- ◎歯 科 校 医：岩屋 和俊先生（岩屋歯科）
- ◎学校薬剤師：中川 保子先生（すまいる薬局）
- ◎耳 鼻 科 医：松瀬 敏章先生（まつせ耳鼻咽喉科クリニック）
- ◎眼 科 医：佐世保共済病院 眼科医



よろしくお願いたします。

### 【今後の健康診断】

日 時	検査項目	対象者	注意事項
5月20日（木）	尿検査3次	前回未提出者 2次陽性者	
6月18日（金）	歯科検診	全学年	朝の歯磨きを 丁寧にしましょう。 
	眼科検診	1年	

## 6月18日の歯科検診に備えよう

昨年の歯科検診の様子から、世知原中学校の生徒はむし歯が少ないことに大変驚きました。しかしながら、歯磨きが十分でなく歯肉が赤くなっていたり、腫れている生徒が若干いました。歯科検診に向けて、自分の口の中をよく観察してみましよう。

歯ぐきまで意識をして、歯磨きをしましょう。



### 歯ぐきをじっくり見たことはありますか？

毎日ががみで髪形を見ることはあっても、歯ぐきを見る機会はないかもしれませんね。でも、歯ぐきの状態を知るのは大切なことです。思春期はホルモンバランスや生活が乱れやすいもの。歯ぐきが炎症を起こす「歯肉炎」になりやすい時期でもあります。早速チェックしてみましょう。

#### 健康な 歯ぐき

色：うすいピンク色  
形：歯と歯の間にしっかり入り込んでいる  
弾力性があり、引きしまっている

#### 歯肉炎の 歯ぐき

色：赤みを帯びている  
形：歯と歯の間の三角の先が丸みを帯びている  
腫れがみられる

#### 歯肉炎にならないために

- ・歯と歯ぐきの間も  
しっかりみがこう
- ・定期的に歯医者さんに  
診てもらおう



## 熱中症に気をつけよう！

梅雨時期は熱中症の危険が高まります。水筒は毎日持ってきてください。これから暑くなってきますので、引き続きご家庭での準備をお願いします。

水筒 持ってきて  
いますか？

