

ほけんだより



R3. 10. 8
世知原中学校
保健室

明日は前期終業式です。さまざまな制限がある中ではありましたが、学校行事や日々の活動など、子ども達の頑張る姿をたくさん目にすることができました。感染症の対応につきましてもご理解、ご協力をいただきまして、ありがとうございました。

新型コロナウイルスワクチン接種について【任意接種】

佐世保市では、9月末から12歳から15歳の方（小学校6年生及び中学生）の接種券が発送されています。接種場所は、個別接種（医療機関での接種）のみとなっています。接種の際は、保護者同伴が必要となっています。なお、11歳の人には、12歳になる月の月末までに接種券が発送される予定です。（～佐世保市役所ホームページより～）



これを受けて



予防接種による学校での出欠の取り扱い

新型コロナウイルス予防接種による学校の遅刻・早退等は、欠課となりません。また、接種後の副反応による体調不良の場合も、欠席扱いとなりませんので、接種の際は、その旨を学校へお知らせいただきますようお願いいたします。

※ワクチン接種は、ご家庭での判断になります。

10月10日は目の愛護デー 目を思いやる時間をつくりましょう！



『IT眼症』ってなんのこと？

スマホやゲームのし過ぎで起こる目の病気や、それによって出てくる体の症をIT眼症と言います。

こんな症状があれば、要注意！

ピントが合いづらい、二重に見える、まぶしい、目が重い、目や目の周りが痛い、目がうるむ、目がちらつく、目が乾く（ドライアイ）

これらの症状は目の疲れからくるものです。目の症状以外にも、頭痛、肩こり、めまい、吐き気、イライラ、眠れないなどの体の症状が出ることもあります。

IT眼症を防ぐには

- ・画面を30cm以上離す
- ・20分に1回は20秒以上、目を離す
- ・遠くをぼんやり眺める時間を作る
- ・寝る1時間前には端末の使用をやめてリラックスする時間をつくる

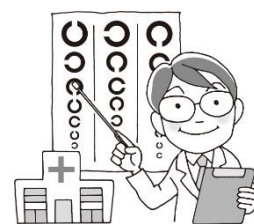


4月の視力検査結果(※B 0.9~0.7、C 0.6~0.3、D 0.2以下)

学年	測定 人数	裸眼視力				眼鏡・コンタクト
		A	B	C	D	
1年	26	14	2	6	1	3
2年	22	9	3	2	1	7
3年	38	20	1	5	2	10
計	86	43	6	13	4	20

裸眼B・C・Dの眼科受診状況 8月末現在 **5/23**人

視力低下の原因を明らかにするためにも、早めの受診をお願いします。
将来の目の病気、白内障や緑内障になるリスクは、近視の人のほうが高い
というデータも出ています。



日本スポーツ振興センターの

災害給付金の支払い方法が変更されました

学校の管理下（部活動も含まれます）でケガをして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すると給付金（かかった医療費＋1割）が支給されますが、その給付金の支払い方法が変更されました。

* 令和3年9月末まで 学校の口座に振り込まれ、学校から現金支給



* 令和3年10月～ 佐世保市教育委員会より保護者口座へ直接振り込み

それに伴い、申請の際に振込口座依頼書も提出していただくようになりましたので、ご理解の上、よろしくお願いします。

なお、**申請手続きには期限があります。期限を過ぎると申請ができません。**試合や外部での活動の際のケガ等は、学校で把握が難しいこともあります。**学校の管理下でケガをして通院した場合は、すぐに学校へお知らせいただきますようお願いします。**