



Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional information. Includes special days like Constitution Day and Children's Day.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。*栄養価は中学年(3・4年生)の値です。
*学校給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

★今月の献立について★

- 2日：子どもの日の行事食「かしわもち」を実施します。
○ 10日：長崎県産のグリーンメロンを実施します。
○ 19日：食育の日の献立には、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ等の地場産物を使用します。
○ 25日：長崎県産のアイコトマトを使用します。

佐世保市産 精白米・牛乳・煮干し・ほうれん草・グリーンピース・きゅうり・パセリ
長崎県産 麦・大豆・わかめ・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・キャベツ・はくさい
えのきたけ・しいたけ・エリンギ・グリーンメロン・アイコトマト





Main table with columns for date, menu name, food groups (red, green, yellow), energy, and family food. Includes rows for 2nd, 3rd, 4th, 5th, 6th, 9th, 10th, 11th, 12th, 13th, 16th, 17th, 18th, 19th, 20th, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 30th, 31st.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

*学校給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table: 学校給食摂取基準 エネルギー・たんぱく質 830 kcal 34.2g

★今月の献立について★

- 2日：子どもの日の行事食「かしわもち」を実施します。
○ 10日：長崎県産のグリーンメロンを実施します。
○ 19日：食育の日の献立には、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ等の地場産物を使用します。
○ 25日：長崎県産のアイコトマトを使用します。

佐世保市産

精白米・牛乳・煮干し・ほうれん草・グリーンピース・きゅうり・パセリ

長崎県産

麦・大豆・わかめ・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・キャベツ・はくさい・えのきたけ・しいたけ・エリンギ・グリーンメロン・アイコトマト

