



明日へのトビラ

第1号

よき人生の進路決定を

新しい学年、学級になり、決意新たにスタートしたことと思います。3年生の皆さんは3年生に進級し、いよいよ「進路」について自分のこととして考える時期を迎えました。この1年は、自分の将来を決める大切な1年になります。自分の夢を実現するために、どのような進路がよいかをしっかりと考え、全員が笑顔で卒業できるよう頑張っていきましょう。また、1・2年生のみなさんにとっても、自分の進路を意識して日々生活や学習に取り組んでいくことは非常に重要なことであり、3年生の動きをつかんでおくことがポイントです。これから、進路に関わる大事な内容について、この進路だより「明日へのトビラ」を通してお知らせします。生徒の皆さんはもちろん、保護者の皆様にも熟読していただき進路選択に役立てていただければと思います。



進路を考える上でまず重要なことは、「**自分の将来を、どのように生きていくかを考え、将来への見通しを立てながらその希望に向かって何をすべきかを知り、実践していく**」ということです。進路を決めるまでの道のりでは、その都度考えるべきことやなすべきことがたくさんあります。この1年で決めたことが人生のすべてを決定してしまうわけではありませんが、「これからの人生の第一歩の踏み出し方」をこの時期に真剣に考えることはみなさんの成長につながります。

自分らしく成長できる道を見つけられるように、＜生徒―保護者―学校＞でスクラムを組んで最善の道と一緒に考えていきましょう。この進路通信をきっかけにして、保護者の方と進路について十分に話し合ってください。全員が希望する進路選択をして、それが実現できるよう、職員一同、心から応援しています。

■進路決定に向けて

1 進路決定の見通しを持つ

本紙裏面に＜学校行事と進路関係のスケジュール＞を載せています。目につくところに置いて、大まかな流れを確認できるようにしてください。「進路希望調査」は、3回提出をお願いすることになります。第1回目は一応の目安の確認になるかもしれませんが、回を重ねるごとに具体的な進路を描くことができ、第3回では最終的な希望が絞れるように、ご家庭でも時間をかけてよく話し合ってください。

2 今すぐやるべきこと

(1) 基本的な生活習慣の確立

①生活の習慣を正しく整える。「習慣が定着するのは平均66日。まずはこの期間がんばってみる」起床・就寝時間を決め、土日や長期休暇を含め、規則正しいリズムで生活しましょう。不摂生な生活(夜更かしや徹夜)を避け、バランスの良い食事を心がけましょう。やりたいことは我慢も必要。SNSやゲームなどで友達の時間を容易に奪わないような配慮も必要です。

②学校生活を大切にします。

遅刻・早退・欠席をしないこと。授業をしっかり受けること。提出物は期限を守って必ず提出すること。また、自分に割り当てられている活動(専門部の係、掃除や給食当番、清掃、部活、行事等)は、責任をもって行うことが大切です。

(2) 授業を大切にします

①計画的に

現時点で習っている授業の勉強をすると同時に、これまでの復習もしなければなりません。また、志望校が決まったら、その学校に合わせた準備も必要になります。目標を実現するために、長期・中期・短期目標を決め、毎日のノルマを決めて学習を積み上げていきましょう。

②授業を大切に

毎回の授業を大切にすることが、進路の実現につながります。なんとなく授業を受けるのではなく、「自分は何がわかっていて何がわからないのか」を意識しながら授業に臨みましょう。また、その日に授業で学んだことを、少しの時間でいいから復習することも大切です。授業を大切にしていた生徒は、進学先でも頑張っています。

【裏面に続く】

3 そろそろやるべきこと(志望校の選び方)

5月の「第1回進路希望調査」に向けて、一応の目安(就職、専修学校、高等学校・学科等)を考えておいて下さい。本人の希望を中心に家族の考えも交えて、十分に話し合ってみてください。またその希望(目標)を実現するためには、そのような努力が必要なのかも家庭での話題にしていいただければと思います。

(1)適性を考える

- ・希望する将来の職業との関連を考えてみる。
- ・自分の興味や関心、また、性格などを考えてみる。
- ・日頃の学習状況を省みて学力を考えてみる。



(2)情報収集

- ・学校案内・職業案内などの本やインターネット(HP)などで情報を多く集める。
- ・校内の掲示板や進路だよりに目を通す。
- ・高校の文化祭や体育祭・学校説明会・オープンスクール等に参加する。

(3)保護者や先生との相談

- ・進路希望先が自分に合っているのか、学力面・経済面・適正面などについて相談し、話し合う。

(4)最終決定は本人

- ・通勤や通学に無理はないか。学校生活や職場の生活が自分に適しているか。
- ・入学や入社が可能か。選抜方法や難易度からみて、自分の学力や体力でついていけそうか。
- ・保護者や先生の助言を参考にして、進路先の様子と自分の適性をよく理解した上で選択したか。
- ・第1希望を考えることはもちろんのこと、希望が叶わなかった場合の改善策(第2, 第3希望)を考えることも大切です。必ず自分の目で見て確かめておきましょう。

■学校行事と進路関係のスケジュール

▲=テスト ★=進路希望調査 **3年生対象**

※日程等変更の可能性あります。ご了承ください。

5月	★第1回進路希望調査 ▲24, 25日 第1回実力テスト
6月	11~13日 佐世保市中学校体育大会 ▲22~24日 1学期定期テスト
7月	6~8日 修学旅行 23~25日 県中総体
夏休み	高校説明会・オープンスクール 7月26日~〔3年〕第1回三者面談〔1・2年〕家庭訪問(~8/10)
8月	▲30・31日 第2回実力テスト
9月	★第2回進路希望調査 18日 体育大会
10月	4, 5日 第3回実力テスト(3年のみ) 21日 合唱コンクール ★第3回進路希望調査 24日~〔3年〕第2回三者面談(~11/7)
11月	9~11日 第2回定期テスト 受検校(受験校)決定
12月	入試準備(願書書き・受験料納入等)
1月	11, 12日 第4回実力テスト 私立推薦入試/1次入試/高専推薦入試
2月	公立前期選抜入試/高専一般入試 7~9日 第3回定期テスト
3月	公立後期選抜入試 定時制Ⅰ期選抜、Ⅱ期選抜 〔日程未定〕卒業証書授与式

☆進路希望調査について **3年生対象**

3年生は5月、9月、10月に進路希望調査を行います。このデータは県に送り、集計結果が発表されますので、進路決定の参考にさせていただきます。集計結果は、進路だよりや学校ホームページでお知らせします。

☆オープンスクール・説明会について

3年生は希望する高等学校のオープンスクールや学校説明会に参加して、どのような特徴のある学校なのか、自分に合うのかなど、自分の目でしっかり確かめる必要があります。また、保護者の方も参加できますのでお子様とともに参加してください。

オープンスクールについては、進路だよりでお知らせします。基本的には中学校を通して申し込みが必要となりますので、**締め切りの期限を守られますよう**お願いします。学校によっては、1, 2年生の参加が可能な所もありますので、進路だよりをよくご覧になってください。

聖和女子学院地区説明会

日時：令和4年5月21日(土)15:00~17:00

場所：聖和女子学院 他2か所

申し込み：保護者が各自で高校へ申し込みとなります。ホームページ、または、お電話でお申し込みください。詳しくは高校のHPをご覧ください。