

ほけんだより



R 4 . 6 . 6
世知原中学校
保健室

佐世保市体育大会目前、体調管理を！

いよいよ今週は佐世保市体育大会です。感染症により思うように活動ができなかったり制限があったりする中で、頑張ってきたことと思います。万全の状態当日を迎えられるように、この一週間は最善の注意を払って生活しましょう。

そのためには

- ◎手洗い・うがい等の感染症対策を徹底する
- ◎睡眠時間の確保に努める
- ◎朝食は必ずとる



※大会出場者は、大会2週間前からの体温・体調の確認があります。各部活動で提出する書類等が異なりますので、活動顧問からの指示をよく確認してください。

※学校へ待機する生徒は、11日（土）・12日は（日）は12時下校となりますが、13日（月）は【お弁当】が必要となります。よろしくお願いします。



今年もご協力をお願いします！

「チャレンジ！メディアコントロール週間」

学校保健委員会の企画として、定期テスト前一週間を「チャレンジ！メディアコントロール週間」として位置づけて、①SNSとの付き合い方の見直し、②生活リズムの見直し③家庭学習時間の確保を目的として取り組んでいく予定です。

期間中のご家庭でのご支援をよろしくお願いします。また、取組み後は、カードに保護者の方からも一言感想を書いていただきますようお願いいたします。



期間 … 6月15日(水)～23日(木)まで

定期テストは 6月22(水)～24日(金)です



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

○今年の歯科検診結果です

学年	1	2	3	計
検査人数	20	24	20	64
むし歯なし	18	21	19	58
乳歯、永久歯のむし歯あり	2	3	1	6
CO（要観察歯）保有者	3	2	2	7
GO（軽度歯肉炎）者数	2	1	0	3
G（歯周疾患）有	0	0	0	0



むし歯がある生徒が**6名**、CO（要観察歯）がある生徒が**7名**という結果でした。COは初期むし歯とも言われ、治療を要する歯の可能性があるので受診が必要です。また、中学生期は乳歯から永久歯に完全に生え変わる時期ですが、【要注意乳歯】と言って永久歯の出現に影響している乳歯が残っている場合があります。すでに結果は、ピンクの紙でお知らせをしていますので、受診が済まれましたらピンクの紙を返却してください。

○朝の『フッ化物洗口』をスタートします

佐世保市では、各学校でのブラッシング指導の効果や保育所や幼稚園でのフッ化物洗口の実施の増加により、12歳児の1人平均のむし歯数が、全国平均や長崎県平均と比べ、小さな値となっています。

このように、むし歯をもたない子どもが増えている中、むし歯をもつ子どもも依然として残っており、二極化の傾向が見られます。長崎県及び佐世保市では、むし歯を持つ子どもとそうでない子どもの二極化の課題に対応するためにも、その意義と効果を認め、集団でのフッ化物洗口を進めています。

～佐世保市教育委員会発行「むし歯予防のためのフッ化物洗口リーフレット」より～

○実施方法 毎週火曜日 健康観察後 8:10～8:15

○対象 希望者で同意書を提出している人

※歯磨き後の洗口が効果的であるため、丁寧に朝食後の歯磨きをして登校するようにしてください。



世知原中学校
フッ化物洗口実施率

95.7%

★校内で実施される定期健康診断は、予定通り終わることができました。専門医の受診が必要な方には個別にお知らせをしています。早めの受診をお願いします。