

ほけんだより



4月の保健目標 ★ 自分の健康状態を知ろう

新年度がスタートしました



暖かさを増す春の日差しとともに、気持ちまで晴ればれしていくようです。学校の花だんは、太陽の光をたくさん浴びた花が満開です。この花たちに負けないように、胸をはって新年度をスタートさせましょう！



今年着任しました。

さいとうともみ
保健室の 齋藤智美 です

どうぞよろしくお願いします

～保護者の方へ～

新年度は、お子さまにとって新しいことばかりの日々です。不安や緊張など様々な思いで、大変疲れやすいときです。翌日に疲れを残さないために、毎日の生活リズムを整え、睡眠が十分にとれるように、

就寝時間にご配慮ください。

保健室では、日宇中生徒が笑顔で過ごせるように、心とからだの両面から子どもたちと関わっていきたいと考えています。保護者のみなさまのご協力をいただくことも多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

12日が提出しめ切りのもの

結核健康診断問診票
保健調査・フッ化物洗口希望調査
※記入もれに注意して連絡袋に入れて提出してください。



4月の健康診断

日	月	火	水	木	金	土
9	10 入学式	11	12 身体測定 視力・脊柱検査	13 専門委員会	14 尿検査容器配付 1年心電図検診	15
16	17 尿検査1次検査	18 尿検査1次予備日 1年内科検診	19	20 授業参観 PTA 総会	21	22
23	24	25	26 2・3年歯科検診	27 3年内科検診	28	29

保護者様

4月から6月にかけて、いろいろな検診や検査が行われます。検診や検査の結果は、検診結果お知らせのプリントや個人票「健康診断連絡票」でお知らせします。なかにはすでに治療中のものや、定期的に検査を受けられている場合があるかもしれません。そのようなときには、通院の様子をお知らせいただければと思います。また、学校検診は集団検診におけるスクリーニング(選別)であることから、疾患の疑いも含めてご連絡しておりますことをご了承ください。

検診や検査の結果等にご不明な点がございましたら、学校へおたずねください。

健康診断が始まります



身体計測・視力検査

脊柱検査 4/12(水)



どれくらい成長したか調べます。たいそう服を忘れずに。ふだんからメガネなどを使っている人はメガネも、持ってきてましょう。

尿検査 (1次)

4/17(月)

予備日 4/18(火)

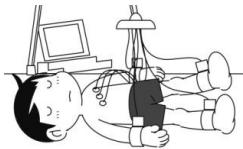


寝る前にトイレに検査容器などを置いておこう。

2次…5/1 予備日 5/2
3次…5/23 予備日なし

心電図検診(1年生)

4月14日(金)



痛くないのでリラックスして受けましょう。

歯科検診

2・3年:4月26日(水)

1年:5月24日(水)



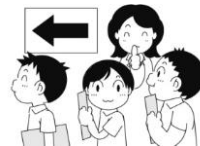
検診の朝の歯みがき忘れずに。歯並びや歯肉の状態もみます。

内科検診

1年:4/18(火) 3年:4/27(木)

2年男子:5/8(月)

2年女子:5/22(月)



待っている人も静かに待ちましょう。

聴力検査

1年:5/31(水)

3年:5/25(木)

小さな音を聞きます。静かに受けましょう。

眼科検診(1年生のみ)

6月1日(木)



目の病気がないか、みてもらいます。

耳鼻咽喉科検診

1年:6/20(火)

3年:5/30(火)



鼻をかみうがい、耳掃除を忘れずに

お世話になるお医者様

- ・ 内科…外尾 明利 先生 原 寛徳 先生 石坂 俊輔 先生
- ・ 歯科…大久保 厚司 先生 鳥羽 健 先生 ・ 薬剤師…立石 徹 先生
- ・ 眼科…外尾 恒一 先生 ・ 耳鼻科…大里 康雄 先生

おうちがよく見えるところにはっておきましょう！

※おうちのかたへ…外部の医師などによる検査は、その日にしか実施できないものがあります。欠席等により、検査を受けられなかった場合、保護者の方の引率で専門機関（病院など）にて検査をお願いすることがありますので、お子さまの健康管理にご留意ください。