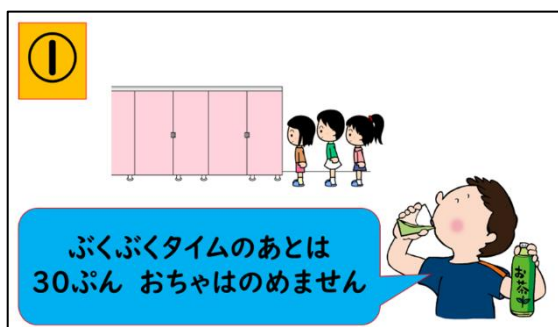




令和5年5月23日
浅子小中学校 保健室
児童生徒数配布
両面あり

うんどうかい お がつ しちゅうたい じゅぎょう
運動会も終わり、もうすぐ6月になります。市中体やプールの授業など、6
がつ ぎょうじ めじろお たいちょう き つ す
月も行事が目白押しです。体調に気を付けながら過ごしましょう。また、
つゆ じき つか とき
梅雨の時期はジメジメとしていて、こころも疲れる時があります。リフレッシュ
げんき す
しながら元気に過ごしましょう。

ただ ほうほう かぶつせんこう 正しい方法でフッ化物洗口を しましょう



かぶつせんこう は たも
フッ化物洗口は、きれいな歯を保つ
ためのうがいです。

しゅう かい もくようび あさ けんこうかんさつ あと
週1回、木曜日の朝、健康観察の後
おこな
に行います。

ぐすり の
うがい薬なので飲みません。

かぶつせんこう
フッ化物洗口をしたからといって、お
し歯 ば
し歯がなくなるわけではありません。

かい は
1日3回の歯みがきが、とても
たいせつ まいにち か おこな
大切です。毎日欠かさず行いましょう。

耳鼻科検診（耳、鼻、のど）

にちじ
日時：6月2日（金）14時～

じゅんばん
順番：9年→8年→7年→5・6年→3・4年→1・2年（男女混合）

〈おやくそく〉

かみ みみ ひと みみ かなら と
・髪が耳にかかっている人は、耳にかけて、必ずピンで留める。

けんさ はず
・のどの検査をするので、マスクは外す。

はな けんさ とき くび うし かたむ はな おお ふく
・鼻を検査する時は、首を後ろに傾けて、鼻を大きく膨らませる。



6月の保健・給食関係の予定

つきひ 月日	ぎょうじ 行事	びこう 備考
6/2 金	耳鼻科検診	14:00～ 全学年

※6月中に体重測定・つめ検査を行います。

※6月7日（水）13日（火）後期課程生徒の振替休日 前期課程は通常通り給食あり

