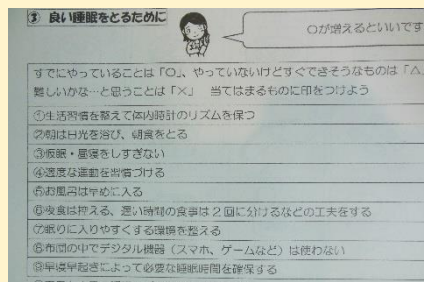
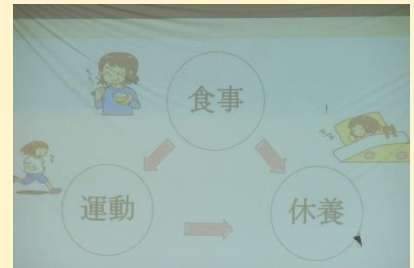
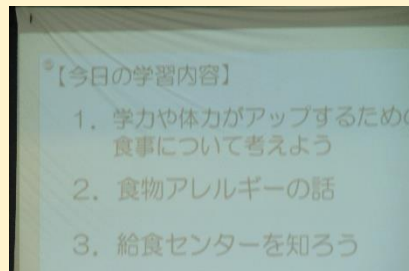
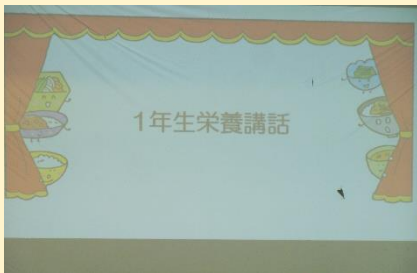


7/4 栄養講話（1年生）

7月4日（火）に、1年生を対象とした「栄養講話」を実施しました。「食育」の重要性をよく耳にしますが、改めて自分たちを取り巻く「食」に関する環境について見つめ直すとともに、より良い「食事の在り方」について考える機会となるようにと、会は進みました。テーマにそって話し合いをしたり、自分たちが考えたことを全体の前で発表したりしながら、生徒たちはより良い食事や、運動と食事と睡眠の関係など様々な面から考えることができました。今回の学びを、ぜひ日常生活に生かしてほしいと思います。できることから始めていきましょう！



【おまけ】

話を聞く姿勢もよく、落ち着いている1年生。発表したり意見交換したりするときは、しっかりと相手の立場を考えながら、明るく自己表現ができるようにも感じます。入学してから3か月がたちますが、着実な歩みを刻んでいます。より良い集団を目指して、もっともっと成長していくことを願っています

