



共に前へ

佐世保市立日宇中学校
学校だより No. 31
発行日 R5.9.19
発行者 中野 一史

～昨日までの自分（自分達）を超える～

- 【重点目標】めざす生徒の姿
- ・学ぶ楽しさを「自ら学ぶ力」につなげ、目標を立てて学習に取り組む生徒
 - ・日宇中PRIDEを自覚し、やるべきことに、我慢強く、最後まで取り組む生徒
 - ・みんながリーダー・みんながフォロワーとしてより良い学校・学級づくりに取り組む生徒
 - ・自らの進化・成長に向け、「いのち」を輝かせて諸活動に取り組む生徒

○日宇中ホームページアドレス
<http://www.city.sasebo.ed.jp/jh-hiu/>



新チームが躍動

9月に入り、各部活動が「新チーム大会」として大会に臨んでいます。いくつかの大会に応援に行きましたが、はつらつと躍動する生徒たちの姿からは、個人として、チームとして今夏の伸びや成長が感じられました。野球部が城島杯3位、男子バスケット部が優勝、女子バスケット部がベスト8、女子ソフトテニス部の1ペアが県大会出場を決めています。各部活動ともに、今後の活躍がとても楽しみです。

メディアコントロールチャレンジの結果

8月30日（水）～9月5日（火）に実施しました「メディアコントロールチャレンジ」の結果（達成率、家庭学習時間）が出ましたのでお知らせいたします。

【1週間の結果】

チャレンジ項目	1年	2年	3年	全体
食事中はテレビを消す	57.1%	43.0%	50.8%	50.5%
勉強中はテレビを消す	78.7%	75.4%	77.3%	77.2%
家庭学習、まずは机に向かって30分から（最低30分以上）	65.9%	59.5%	57.4%	61.1%
家庭学習時間(分)	43.1分	39.4分	44.3分	42.3分
メディアを使う時間は、夜9時までにする	44.2%	29.2%	33.5%	35.9%
メディアを使う時間を一日2時間（休日は3時間）以内にする	56.4%	44.3%	48.8%	50.0%

【平日の結果】

チャレンジ項目	1年	2年	3年	全体
食事中はテレビを消す	58.4%	43.3%	52.1%	51.4%
勉強中はテレビを消す	84.4%	76.3%	78.5%	79.9%
家庭学習、まずは机に向かって30分から（最低30分以上）	72.2%	63.2%	59.8%	65.2%
家庭学習時間(分)	48.0分	42.0分	46.0分	45.4分
メディアを使う時間は、夜9時までにする	44.9%	30.1%	35.3%	37.0%
メディアを使う時間を一日2時間（休日は3時間）以内にする	60.7%	48.0%	52.6%	54.0%

【休日の結果】

チャレンジ項目	1年	2年	3年	全体
食事中はテレビを消す	54.8%	42.4%	47.5%	48.4%
勉強中はテレビを消す	72.7%	73.2%	74.4%	73.4%
家庭学習、まずは机に向かって30分から（最低30分以上）	61.9%	50.3%	51.6%	54.8%
家庭学習時間(分)	40.3分	33.0分	39.8分	37.8分
メディアを使う時間は、夜9時までにする	38.9%	26.8%	29.1%	31.8%
メディアを使う時間を一日2時間（休日は3時間）以内にする	46.6%	34.8%	39.4%	40.4%

全学年とも「食事中はテレビを消す」「メディアを使う時間は夜9時までにする」「メディアを使う時間は一日2時間（休日は3時間）以内にする」の3項目の達成率が低く、課題が残りました。特に、「メディア利用時間」については、規則正しい生活習慣や良質な睡眠習慣をつけるためにも「家庭の力（家庭でのルールづくり）」が必要です。子どもたちの生活改善、健やかな成長に向けて、声かけやご指導等、よろしくお願ひします。

今回、調査項目に「家庭学習、まずは机に向かって30分から」を新しく付け加えました。家庭学習の結果は達成率61.1%（2年と3年生は達成率60%を切っています）、平均実施時間42.3分（2年生は40分を切っている状況です）でした。「まずは30分から」としているのは、「最低でも30分以上、家庭学習に励んでほしい」という願いを込めているのですが、まだまだ取組が甘いように感じます。一人ひとりの調査結果を見ましたが、実施時間10分や15分等、その日の宿題（課題）だけで終わってしまっている状況が数多く見受けられました。宿題（課題）が終わったら、自分を伸ばすためにも「自主学習」に励み、自分の力を更に伸ばしてほしいと思います。

今回、生徒の1週間の振り返り・感想を一部掲載しておりますが、取組をとおして「メディア利用を含めた時間の使い方」「家庭学習の必要性」「家庭団らんの大切さ」等、感じた生徒もおりました。

【生徒の1週間の振り返り・感想】

- ・メディアの使い方や時間の使い方を工夫すると、今までより楽に生活できたり、休みの日の生活リズムが整ったなと思います。また勉強時間を決めると、授業についていけてとてもよかったです。
- ・自分の健康のために、メディアコントロールするのって大切だと思います。
- ・1日に30分以上勉強することの大切さを知ったが、それ以上にやり切った時の達成感や嬉しさを味わうことができた。これからも続けようと思った。
- ・この1週間きちんとメディアコントロールを意識すると、スマホやテレビを見る時間が少なくなって勉強にとっても集中できるようになりました。限られた時間を有効に使うことはとても大事だとよく学びました。これからも少しは勉強や読書の時間を作ることを意識して生活したいです。
- ・制限したり、意識することで、生活習慣を見直すことができた。家族との時間を大切にしたり、休日を大切にすることができた。
- ・勉強時間が少ないので、もっと受験生という意識を持って生活しようと思いました。そして休日は3時間よりも多かったの、そのメディアを使う時間を勉強の時間にしないといけなかったと思いました。