

# 道

## ～日野中学校進路通信～

### \* よろしくお願ひします \*

本年度、進路を担当することになりました西村太一です。日野中学校生徒1人1人が、よりよい進路選択ができるよう、支えていければと思います。この進路通信では、生徒と保護者の皆さんに、進路に関する情報を中心に掲載していきたいと考えています。進路に関するニュースや高校の情報をお知らせしていく予定です。進路に関わる質問や疑問などありましたら、担任を通してご連絡ください。



(漫画「宇宙兄弟」)

### \* 高校入試の流れ \*

一年間の見通しを立てるため、今年度の高校入試の流れをお伝えします。

5月	第一回実力テスト※3年生のみ(5/1・2日)、第1回進路希望調査
7月～8月	第1回三者面談(7/26～8/4)、第2回実力テスト※全学年(8/30～)
10月	第2回進路希望調査、実力テスト※3年生のみ(10/5・6)
11月	第2回三者面談(10/30～11/10)、受検(験)校決定届
12月	私立・公立高校前期入学願書書き、面接練習開始
1月	私立高校入試開始、第2回実力テスト※全学年(1/10・11)
2月	公立高校前期入試、公立高校後期入学願書書き
3月	公立高校後期入試



### \* オープンスクール情報① \*

各高等学校の高校説明会やオープンスクールの案内や申し込みが始まります。高等学校側から連絡があり、詳細が分かり次第、随時情報を提供していきます。申し込み方法が、個人でのWeb申し込み、各中学校からの申し込みがありますので、締め切り日などをしっかりと確認してください。

また、Webでの参加を申し込んだ際には、必ず学級担任へご連絡をお願いします。

高等学校名	日時・場所	申し込み方法	締め切り
佐世保南高等学校 学校説明会	5/12(金)南高校、6/9(金)川棚 6/15(木)波佐見、6/16(金)広田 6/22(木)山澄、6/23(金)早岐	配布したプリントのQRコードより各自申し込み	
向陽高等学校	(オープンスクール)7/8(土)、7/29(土)、8/19(土) (学校説明会)10/7(土)、10/8(日)、10/21(土)	詳細は後日連絡	
九州文化学園 オープンスクール	7/25(火)、7/26(水)、8/23(水) 9:00～	詳細は後日連絡	
活水高等学校 新コース説明会	5/16(火)14:30～	学校からの申し込み	

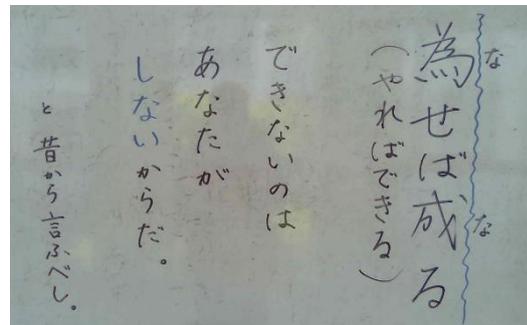
# 道

## ～日野中学校進路通信～

### \*どっちが先か・・・\*

「何もやる気がしない」というやり取りが日常生活でなされることがあります。やる気が出てきたから行動を起こす、やる気⇒行動という順序です。ところが脳科学の研究によると、やる気があるから行動を起こすのではなく、行動を起こすからやる気が出てくる、行動⇒やる気という順序が成り立つそうです。

(「海馬-脳は疲れない」池谷裕二、糸井重里著、新潮文庫、2005年)。



(3年生の学年掲示板より)

### \*インプットとアウトプット\*

インプットとは、本来「入力する」という意味があります。勉強で例えるなら「覚える」となるでしょう。必要な知識を得る作業です。逆に、アウトプットとは「中にあるものを外に出すこと」という意味があり、勉強でいうと「覚えたことを思い出す」こと、そして「思い出した内容を外に出す」作業になります。

#### 勉強をする上で具体的なインプットとアウトプットの場面

##### 【インプット】

- 本やインターネットなどで情報を得る
- 暗記をする（単語や漢字、方程式など）。
- 授業を聴く。

##### 【アウトプット】

- 覚えた問題や演習、テストを解く。
- 自分の言葉でノートにまとめる。
- 学習内容を人に伝える。覚えた情報を発信する。

本を読んだり、授業を聞いたりなどのインプットの機会は身近に多くあります。ですが、誰かに教えたり学習した内容を発信するアウトプットの機会は、意識しないとなかなか作れません。インプットだけでは、どうしても記憶が薄れてしまいやすくなります。アウトプットで「覚えているか確認する」ということが大切なので、なるべく早いうちにアウトプットをすることを心がけ、セットとして習慣化できると定着率が上がるでしょう。インプットとアウトプットの黄金比は3：7と言われていますが、各個人に応じて自分なりの比率を見つけるとより効率的になります。勉強に時間をかけても覚えられない…と悩んでいる方は、取り入れてみてください！

### \*オープンスクール情報②\*

各高等学校の高校説明会やオープンスクールの案内や申込が始まります。高等学校側から連絡があり、詳細が分かり次第、随時情報を提供していきます。申込方法が、個人でのWeb申し込み、各中学校からの申込がありますので、締切日などをしっかりと確認してください。

また、Webでの参加を申込んだ際には、必ず学級担任へご連絡をお願いします。

高等学校名	日時・場所	申込方法	締切日
佐世保実業高等学校 オープンスクール	6月24日(土) 9:00～13:30 場所：佐世保実業高等学校	実業高校のHPより 個人で申し込む	6/9(金) 17:00

# 道

## ～日野中学校進路通信～

5月26日発行

No3

文責 西村太一

### \* 第1回進路希望調査 \*

長崎県教育庁が行う「進学希望状況調査」が6月と11月に年2回行われます。それに伴い、本校でも3年生を対象に第1回進路希望調査を実施します。ご家庭でよく話し合った上で、希望を書いてください。締切は5月31日(水)です。

また、1・2年生の保護者様もお子様の進路について、話す機会を作ってみてはいかがでしょうか？

### \* 進路を考えるにあたって \*

生徒は、これから自らの進路を考え、選択していかなければなりません。自分のやりたいことが定まっておらず、明確な進路の目標を持っている生徒もいれば、まだ、自身の進路を考えることが難しい生徒もいるようです。進路を選択するにあたっては、様々な条件が必要になるので紹介します。

《進路選択するうえでの主な条件》

- ① 興味・関心・・・趣味や特技、部活動、職業、校外の活動など
- ② 学 習・・・学習の状況（通知表やテストの結果などの学力の状況）、高校の学科など
- ③ 自分の性格・・・自分から見た「わたし」、家族など他者から見た「わたし」など
- ④ 身体・健康・・・健康の状況、出欠の状況など
- ⑤ 将来の夢・・・進路の希望、家族の意見と話し合い、なりたい職業など

**最も重要なことは、生徒自身が自分の特色や適性を知ることです。また、生徒が自らを深く知るためには、多角的な視点が必要になります。**ご家庭でもお子様と会話を重ね、お子様が自分自身を深く知る機会を作ってみてください。

### \* オープンスクール情報③ \*

進路を選択するうえで、生徒自身が高校や進路の情報を得ることも重要です。オープンスクールに参加し、体験することで進路の選択につながることもありますので、ご家庭でもお声掛けをお願いします。

高等学校名	日時・場所	申込方法	締切日
清峰高等学校 学校説明会	6月17日(土)、7月8日(土) 10:15～11:15	配布したプリントの QRコードより申込	6/17⇒6/12 7/8⇒7/3
佐世保北高等学校 学校説明会	6月22日(木)、6月23日(金)※どちらか1日 19:00～20:00 ※両日とも同時刻	配布したプリントのQRコ ードかHPより申込	先着
佐世保西高等学校	《学校説明会》 6月14日(水)・・・佐世保西高校 6月15日(木)・・・相浦地区・広田地区 6月16日(金)・・・山澄地区・江迎地区 《オープンスクール》 7月15日(土)、9月10日(日)	オンラインでの申込 となります。 詳細は、後日案内が きます。	詳細は後日

※プリントは、3年生を対象に配布しています。1・2年生で希望される方、西村までお問い合わせください。

# 道

～日野中学校進路通信～

6月2日発行

No.4

文責 西村太一

## \* 「いのちを見つめる」講話 \*

6月1日（木）の1時間目に校長先生より「いのちを見つめる」講話がありました。医師の日野原重明さんの絵本「いのちのおはなし」を題材に講話がありました。そのなかで、「命はどこにあるのでしょうか？」という問いがあり、生徒は、級友と話し合っていました。日野原さんの絵本から校長先生は、「命は、私たちが持っている時間だ。」とおっしゃいました。だから、「自分の命＝時間を大切に使用しないといけないこと、自分だけではなく、誰かのために時間を使いましょう。」と話がありました。テストや受験に向けて時間を大切に使用して欲しいです。



## \* 定期テストに向けて、時間を大切に！！ \*

6月20日（火）～22日（木）に1学期の定期テストが実施されます。1年生にとっては、中学校に入り、初めてのテストです。各学年、自分の持っている時間を大切に使用しないとけません。そのために計画的にテスト勉強に取り組んでほしいと思います。一般的なテストへの取組を紹介します。

3週間前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動もあるが、勉強する時間を作り、その時間を増やしていく。</li> <li>・重要語句や英単語、漢字、文法、数学の公式などを確実に定着させるインプットに時間を使っていく。※ノートをまとめるだけで終わらないことが大切です。</li> <li>・一日の覚える数を決めたり、一気に定着させていくのではなく、自分が確実に定着できる量を考えて、取り組む。</li> </ul>
2週間前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各教科の内容の定着を図るとともに、問題演習などアウトプットの時間を徐々に増やす。</li> <li>・定着できていないものやアウトプットをして、覚えてないものの定着を図る。</li> </ul>
1週間前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動が休みになるため、勉強の時間を増やしていく。 (一般的には、平日3時間以上、休日8時間以上。睡眠も大切です。)</li> <li>・アウトプットの割合を増やし、テスト形式の問題を解いていく。</li> <li>・解くだけにとどまらず、なぜ間違ったかを考え、定着を図る。</li> </ul>

各個人でテスト勉強の仕方は異なります。ご家庭でアドバイスをお願いします。また、担任や各先生へ勉強の仕方等を生徒が聞きに行くのもよいと思います。校長先生の講話でもあったように、時間を大切に使うことが大切です。

## \* オープンスクール情報③ \*

高等学校名	日時・場所	申込方法	締切日
鎮西学院 オープンスクール	学科紹介など・・・7/15（土） 部活動・・・7/31（月）、8/1（火）、8/2（水）	配布したプリントのQRコードかHPより申込	記載なし
波佐見高等学校	オープンスクール・・・7/1（土）	中学校からの申込	6/20（火）
佐世保西高等学校	≪説明会≫6/14（水）、15（木）、16（金） ≪オープンスクール≫7/15（土）、9/10（日）	配布したプリントのQRコードかHPより申込	説明会締切 6/8（木）

**道**

## ～日野中学校進路通信～

6月16日発行

No5

文責 西村太一

**オープンスクール情報④\***

高等学校名	日時・場所	申込方法	締切日
佐世保北高等学校	≪学校説明会≫ ※案内済 6月22日(木)・23日(金) 19:00～ ≪オープンスクール≫ 7月1日(土) 13:30～	高校 HP か配布プリントのQRコードから各個人で申し込む	特に記載なし
北松農業高等学校	≪一日体験入学≫ 8月1日(火) 9:15～	<b>学校からの申し込み</b> <b>※プリントを担任へ提出</b>	7/3(月)
鹿町工業高等学校	≪学校説明会≫※詳細は配布を見てください 6月30日(金) 佐々会場 19:00～ 7月3日(月) 相浦会場 19:00～ 7月4日(火) 鹿町工業 19:00～ ≪オープンスクール≫ 7月28日(金) 9:00～	高校 HP か配布プリントのQRコードから各個人で申し込む	特に記載なし
聖和女子学院 オープンスクール	6月24日(土) 9:30～ 7月28日(金) 9:30～	高校 HP か配布プリントのQRコードから各個人で申し込む	特に記載なし
向陽高等学校	7月8日(土) 午前 9:00～ 7月29日(土) 午前 9:00～	配布したプリントのハガキを提出する。	特に記載なし
青雲高等学校 オープンスクール	7月16日(日) 11:00～	高校 HP か配布プリントのQRコードから各個人で申し込む	7/1まで
長崎日大高等学校	≪オープンスクール≫ 学校…7月1日(土) 9:30～ 部活…8月23日(水)・24日(木) 9:00～	高校 HP か配布プリントのQRコードから各個人で申し込む	学校…6/25 部活…8/16
瓊浦高等学校	≪学校説明会≫ 7月8日(土) 10:00～	高校 HP から各個人で申し込む	6/19まで
活水高等学校	≪オープンスクール≫ 7月8日(土) 14:00～  ≪吹奏楽部体験会≫ 7/29(土)、8/19(土)、10/14(土)	≪オープンスクール≫ 高校 HP から各個人で申し込む ≪吹奏楽部活動体験≫ 高校へ問い合わせる	≪オープンスクール≫ 6/30まで
純心女子高等学校	≪学校説明会≫ 7月2日(土) 9:30～	高校 HP から各個人で申し込む	6/27まで

※プリントは、3年生を対象に配布しています。1・2年生で希望される方、西村までお問い合わせください。

**道**

## ～日野中学校進路通信～

6月30日発行

No.6

文責 西村太一

**\* 高校入試制度説明会 \***

7月7日（金）の授業参観日に第3学年では、高校の入試に関する説明会を行います。現行の公立高等学校や国立・私立に関する入試制度について、生徒・保護者の方々に説明します。お時間の都合のつく方、入試制度について知りたい保護者様の参加をお待ちしています。

**\* 高校の求める生徒像 \***

先日、令和6年度公立高校入学者選抜に係る高等学校の実施内容が長崎県教育委員会のホームページにアップされました。各公立高校が求める生徒や募集定員、検査の方法、検査項目の比重などが掲載されています。現在、志望されている高校がどのような生徒を求めているか、どんな内容の検査があるのかを知ることは非常に重要です。お時間があるときに、目を通されてみてください。

**\* オープンスクール情報⑤ \***

高等学校名	日時・場所	申込方法	締切日
佐世保西高等学校	≪第1回オープンスクール≫ 7月15日（土） 9：30～11：30	高校HPのQRコードから各個人で申し込む	特に記載なし
佐世保南高等学校	≪オープンスクール≫ 7月31日（月） 13：00～16：00	配布プリント又は高校HPのQRコードから各個人で申し込む	特に記載なし
佐世保中央高等学校	≪三課程合同学校説明会≫ 7月31日（月） 13：30～	中学校から申し込む	中学校締切 7/5（水）
佐世保工業高等学校	≪オープンスクール≫ 8月3日（木）、17日（木） 8：20～	中学校から申し込む	中学校締切 7/11（火）
佐世保東翔高等学校	≪オープンスクール≫ 8月2日（木） 9：00～	記載なし	記載なし
西海学園高等学校	≪オープンスクール≫ 8月1日（火）～3日（木） 9：30～	高校HPのQRコードから各個人で申し込む	7/14（金）
鹿町工業高等学校	≪オープンスクール≫ 7月28日（金） 8：50～	配布プリント又は高校HPのQRコードから各個人で申し込む	7/21（金）

※プリントは、3年生を対象に配布しています。1・2年生で希望される方、西村までお問い合わせください。