

## 前期前半終了日

コロナウイルス感染拡大防止という目的のもと、例年とは違った学校生活を考えざるを得ず、今日に至るまでの期間がとても長く感じられた令和2年度前期前半でした。そのような中でも、子どもたちは、大きな事件や事故にあうこともなく、元気に学校生活を送ることができました。これも、子どもたちを見守っていただいている保護者の皆様、地域の方々のおかげだと感謝しています。ありがとうございました。

本日、令和2年度前期前半の終了日、放送朝会において、子どもたちへ以下のことを話しました。

### 1「規則正しい生活」

23日間の長い休み。だらだらした23日間と規則正しい23日間。どちらがよいかはもう言わなくても分かっていると思います。

「昼の12時に起きて、夜は12時に寝る。どうせ、明日も学校はない。」などという生活をしていると、いざ、学校が始まったときは体が学校のリズムについていけず、頭がボーっとしていたり、体調が悪くなったりということになりかねません。

そうではなく、例えば、「朝は7時に起きて、ラジオ体操をする。朝の涼しいうちに学習をし、昼からは読書をしたり、友達と遊んだり、運動をしたりする。夜は、9時までには寝るようにする。もちろん、ご飯は朝昼晩としっかりと食べる。」というように、学校は休みでも、リズムある規則正しい生活を送るようにしてください。

### 2「挑戦」

夏休みの間、何か一つがんばるめあてを決めて、それを続けるよう、挑戦してみてください。自分が得意なことでもよいです。絵、音楽、漢字練習、スポーツ。なんでもかまいません。

ただし、「1日やおしまい。」ではなく、23日の間、続けて取り組めるようなものがよいです。大切なことは、途中であきらめないということです。自分でめあてを決め、計画を立てたことをきちんと最後まで行うこと。これが、大切です。たとえ少しずつでも続けていけば最後は、きっと大きな宝物になると思います。

ぜひ、最後までやり遂げるようがんばってください。

### 3「自分のいのちは自分で守る」

「交通事故」「水の事故」「土砂崩れ」「大雨」「台風」「不審者」そして、今年は「コロナウイルス」もありますね。

このように、わたしたちの身の回りには、たくさんの危険があります。油断をしていると、いのちに関わるものが起きてしまうかもしれません。

今は、何をすればよいのか。

そして、何をしてはいけないのか。

これまで学習してきたことを思い出して、自分で考えて、正しいことがきちんとできるようにがんばりましょう。

23日間の夏休みが終わって、学校が始まったとき、赤崎小学校のみなさんの元気な笑顔が揃っていること。そのことを楽しみにしています。

楽しい夏休みを過ごしてください。



例年に比べると短いといっても、今年の夏休みも約3週間のお休みとなります。この間、大きく生活のリズムを崩してしまうと、夏休みが終わった後、子どもたち自身、ペースをつかむまでに時間を要し、つらい学校生活のスタートとなってしまいます。夏休みに入る前、学校においても指導はしていますが、お子様の生活の状況に応じて、夏休み後の生活を考えた行動となるように声掛けをしていただきますようお願いいたします。

また、上記の内容とも関連しますが、学校があっている間の生活と夏休みの生活との大きな違いは、決められた時間で行動するのではなく、自分で決めた計画に沿って行動をしていくことにあると思います。

どんなことに取り組もうか。  
何時から始めて何時に終わろうか。  
始めはどの活動に取り組んで、次は  
どれをしようか。

場合によっては、夏休みくらい自分が好きなことに時間をかけて取り組みたいなということもあるかもしれません。このように自分で計画し、それを振り返り、次に生かしていくという活動を継続して取り組んでいくということはとても大切なことだと思います。



この「自分で計画して取り組む力」は「主体性」をはぐくみ、「継続する」力は心の「耐性」へとつながり、いずれも将来の働く力の基礎となるものだと考えます。お子様が途中でくじけそうになっているときは、ぜひ、「こんなやり方はどうだろう」「もう少しだけ続けてみたら」などと、励ましていただけないでしょうか。

最後に、「『いのち』は一つ。自分の『いのち』は、自分で守る。」

これは、これまでも「避難訓練」や「いのち」を見つめる日の講話などで、何回か子どもたちへ伝えてきたことです。一人一人が自覚をもった行動をすることで事件や事故、病気を防ぎ、8月24日にまた元気に登校するよう約束しています。

以上、3つの約束につきまして、ご家庭におかれましてもご理解の上、ご協力をお願いいたします。

## 学 校 閉 庁 日

平成28年度より、長崎県では、「学校閉庁日」という日を設定しています。今年度も以下のように設定されます。先日、お知らせの文書をお届けいたしましたが、再度、学校通信にてお知らせいたします。

- |        |   |
|--------|---|
| 1 目 的  | 職員の健康増進と夏季の省エネルギー対策のため  |
| 2 設定期間 | 令和2年8月11日(火)～ 8月16日(日) 6日間<br>期間のうち、 8月11日(火) 振替休業日[8月9日(日)]<br>12日(水)～ 14日(金) 学校閉庁日<br>15日(土)、16日(日) 週休日 |

学校閉庁期間中は学校内には問い合わせなどに対応する者がいないため、連絡が必要な場合は、校長携帯( )までご連絡ください。

また、佐世保市教育委員会学校教育課(代表24-1111、内線 3112)でも対応いたします。