

後期前半が終わります

10月13日(火)から始まった後期前半。赤崎小学校の子どもたちは、運動会をはじめとしたさまざまな活動に取り組んできました。そして、12月24日(木)、後期前半最後の日です。本日、全校朝会において、子どもたちへ次のような話をしました。

さあ、今日は、後期前半の最後の日です。明日から、冬休みが始まります。

冬休みは、明日、12月25日(金)から1月7日(木)までの14日間あります。夏休みに比べると短いですが、それでも1週間が2つ分というお休みです。長いお休みになりますね。

さて、冬休みに入る前に、今日は、校長先生と3つの約束をしてほしいと思います。

1つ目は、規則正しい生活です。

14日間の長いお休み。いつもとは違ったテレビ番組があったり、いつもはなかなか会えない友達と会って、夜遅くまでおしゃべりをしたりなど、ついつい生活が不規則になってしまうことがあります。

そんな日が続けば、学校が始まっても、体が学校のリズムについていけず、頭がボーっとしていたり、体調が悪くなったりということになりかねません。

学校は休みでもリズムある規則正しい生活を送るようにしてください。そのためには、一日の生活の計画があるといいですね。

早寝早起きは勿論ですが、食事、学習、お手伝い、運動などもできるだけ規則正しく行うよう心がけてください。

2つ目は、そのお手伝いです。

冬休みの間は、家族と過ごす時間が多くなります。

その家族の一員として、自分でできることを探してみてください。

別に難しいことをやる必要はありません。そうじ、履物並べ、食事の配膳、洗濯物をたたむなど、自分がやることでお家の人のためになることがないか、探してみましょう。

大切なのは「続けること。」です。一日だけやって、「おしまい」では困ります。できれば、休みの間続けられるようなことだといいと思います。

「学校で学んできたこと、できるようになったことが、お手伝いでも使えるかもしれません。反対に、お手伝いでやったことが、この後の学校の学習や大人になった時に役に立つことがあるかもしれません。ぜひ皆さんのよさをお家の中でも発揮しましょう。」

最後は、いつも言っていることです。「自分のいのちは自分で守ろう」

道路での急な飛び出しや火遊び、知らない人についていくなど、危ないことがないように十分に気をつけてください。

そして、今度の冬休みは特に、マスク、手洗い、空気の入替えといったことにも十分気をつけて、自分のいのちを守るようにしてください。

1月8日、冬休みが終わって、学校が始まったとき、赤崎小学校のみなさんと元気よく「新年のあいさつ」ができること。そのことを楽しみにしています。



お

て

つ

だ

い

このように、冬休みを前にして、子どもたちへ「お手伝い」を続けることを約束のひとつとしました。しかし、子どもが小さい時などは、お手伝いをさせることが逆に大人にとっては、手間や時間がかかるなど、一見すると効率が悪くなってしまいうように感じることもあるかもしれません。「ただでさえ忙しいのに、あえてお手伝いをさせるなんて」と思われる方もいらっしゃるかもしれません。

しかし、お手伝いを経験させることは、以下のような効果があるとされています。

段取りを考え、工夫するようになる
責任感をもたせ、自主性がつく
社会の一員として働く意識がもてる
自己肯定感を高める

このように、物事の優先順位などの段取りを考えたり、計画性が身につくお手伝いは、将来社会に出たときもきっと役立つ力となります。お手伝いをさせることは親にとっても忍耐力が必要ですが、特に のように子どもにとってお手伝いは「誰かの役に立つことのできる」貴重な機会です。ポイントは、

- a 子どもの実態に合った無理なくできるお手伝いを選ぶ
- b できるだけ口出しせず、任せる
- c 感謝の気持ちを伝える

特に、「c 感謝の気持ちを伝える」ことが大切です。「よくできたね」「上手」もよいのですが、それよりも「ありがとう」「助かった」と感謝の気持ちを伝えられることで、「自分は必要とされている」「誰かのためになる」という思いをもつことができるのです。

ぜひ、この冬は、お手伝いをさせていただきようお願いします。それできれば継続できるお手伝いを。

（参考）

「名もなき家事」ということばをご存じでしょうか。インターネット上にそのランキングを紹介しているものがありました。「裏返しに脱いだ衣類・丸まったままの靴下をひっくり返す作業」「玄関で脱ぎっぱなしの靴の片づけ・下駄箱へ入れる/靴を揃える」「トイレトペーパーの補充・交換」「飲み終わったコップやペットボトル・空き缶を片づける」などなど。子どもに任せるお手伝いのヒントが見つかるかもしれません。

1月からは、後期後半。いよいよ現在の学年の総まとめの時期となります。しっかりと学習内容を定着させ、次の学年へとつなげていくためにも、体調の管理は大切な土台となります。新型コロナウイルスに加え、インフルエンザも気になる時期となります。ご家庭でも、体調の管理と励ましの声かけ、よろしくお願いします。

4月よりこれまで赤崎小学校の教育活動に対し、温かいご理解とご支援を賜りましたことへ改めてお礼申し上げます。新年もよろしくお願いいたします。よいお年をお迎えください。

表彰

九州小学生バドミントンフェスティバル
in くるめ（5年生以下男子単部門）

【 第3位 】

5年
(

さん
)



11月23日、右の大会において、九州第3位という素晴らしい成績を収めています。今後もがんばってください。