

# 6月 ほけんだより

佐世保市立浅子小中学校  
保健室 児童生徒数配布  
令和6年6月24日

## 委員会による歯の健康集会を行いました

6月20日(木)に5年生～9年生による歯の健康集会を行いました。大人の歯とこどもの歯について、乳歯から永久歯に生え変わる時期について、歯を健康に保つために大切なことや取り組んでほしいことなどを、スライドを使いながら説明を行いました。その後、歯の〇×クイズを行いました。歯は、私たちが健康で元気に生きていくためには欠かすことができない大切なものです。歯を大切にしようという意識が芽生える良い機会になったことと思います。



## 前期課程 全国小学生歯みがき大会に参加しました

同じ20日(木)の3校時に前期課程のこどもたちが、【第81回全国小学生歯みがき大会】に参加しました。歯と自分をみがこうというテーマで期間中に全国で約5200校が参加する予定となっています。実際に大会 DVD を視聴して、大会ドリルに記入を行いながら歯の学習をすすめていきました。鏡で自分の歯ぐきが歯肉炎になっていないか、歯ぐきの色や腫れを確認したり、デンタルフロスを使用して歯の歯垢の取り方や奥歯のみがき方をビデオで確認し、実際にフロスや歯ブラシを使用して汚れをとりました。学習のまとめでは、大人になっても健康な歯ぐきを保つために大切なことは何かを隣の人と話し合っけてドリルへの記入を行い、最後に「未来宣言カード」に今かなえたい夢や目標、それをかなえるために毎日やりきることを記入しました。この未来宣言カードは教室の壁に貼っています。当日使用したデンタルフロスと新しい歯ブラシを自宅へ持ち帰らせています。ご活用ください。

