

令和8年5月15日

江上小学校 保護者様

佐世保市立江上小学校

校長 永柄 孝知

## 本校の熱中症対応について

新緑の候、保護者の皆様には日頃より本校教育活動に際し御理解と御支援を賜り、誠にありがとうございます。5月中旬に入り、爽やかな季節となるはずですが、すでに30℃を越える真夏日が記録されました。これから暑く蒸し暑い日が続くことが予想されます。そこで熱中症への配慮について、学校では以下の通りの指針を基に対応を入念に行って参ります。

児童の安全と安心を第一に考え、熱中症の危険性が高まった際は、体育（運動場及び運動場）や外遊びの中止の判断をいたします。判断基準は以下の通りです。

**【熱中症対応判断基準】** 暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイトを確認して判断します。

### 気温 35 度以上 暑さ指数 (WBGT) 3.1 以上 「危険」

→体育及び外遊びは中止とし、外での活動は原則行いません。

### 気温 31～35 度 暑さ指数 (WBGT) 2.8～3.0 「嚴重警戒」

→体育は実施する場合がありますが、10～15分おきに休憩・水分補給を行います。激しい運動や持久走等はしません。外での活動や外遊びはしてもかまわないとしますが、必ず前後に水分補給と帽子をかぶることを徹底します。

### 気温 28～31 度 暑さ指数 (WBGT) 2.5～2.7 「警戒」

→体育は実施し、外遊びもできますが、途中積極的に休憩及び水分補給を行います。

天候や気温が、上記に当たらない場合も、熱中症への配慮は必ず行います。また、教室等の扇風機やエアコンも適宜活用し、学校内で熱中症にならないよう最大限配慮を行います。御家庭におかれましても、登下校時の赤白帽子の着用など声をかけていただき、水分補給のための水筒の準備や汗拭き用のタオル持参をお願いいたします。また、食事や睡眠時間の確保など疲労を翌日に残さず、元気に登校できるよう御配慮を何卒お願いいたします。