

ほけんだより



江迎小 保健室 文責 三根

雨の季節になりました。梅雨と言われ、雨の降る日が多くなります。外で遊べないし、服やランドセルもぬれて、いやだなあと思う人も多いと思います。でも、イネや野菜が育つためには雨が必要です。夏のプールも水不足では入れません。雨の日も工夫して楽しく過ごしましょう。そして、6月はカビが生えやすい時です。食中毒にも注意しましょう。

水泳学習が始まります



- プールサイドを走る
- 友だちをひっぱる・押す
- 飛び込む

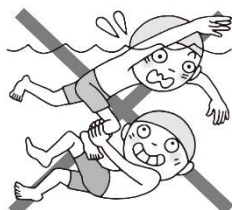


- 先生の指示をよく聞く
- 休けい中は静かに休む
- 体調が悪いときは先生に伝える

一人ひとりが約束を守って、
楽しく安全な
水泳学習にしましょう

具合の悪いところやお医者さんに止められているケガや病気はありませんか？

楽しい水泳学習になるよう守りましょう



ふざけない



走らない



もぐらない



先生の話をよく聞く

プールの前に

体調チェック

をお願いします

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんは食べましたか | <input type="checkbox"/> うんちをしましたか |
| <input type="checkbox"/> 下痢や腹痛はありませんか | <input type="checkbox"/> 頭痛はありませんか |
| <input type="checkbox"/> せき・鼻水は出ていませんか | <input type="checkbox"/> 吐き気はありませんか |
| <input type="checkbox"/> めまいやふらつきはありませんか | <input type="checkbox"/> 胸の痛みはありませんか |
| <input type="checkbox"/> 手足の痛みはありませんか | |



は は たいせつ 歯と歯ぐきを大切に

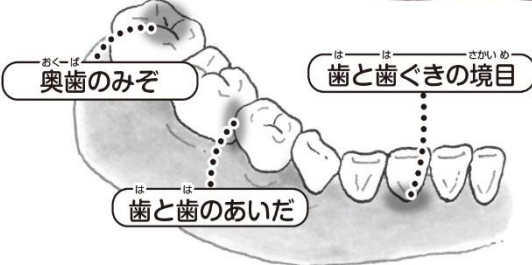
6月2日に保健体育委員会の人々が、虫歯予防のためのクイズを放送しましたが、みなさんは何問わかりましたか？ 虫歯を予防するためには、歯みがきが一番大切です。学校でも家でも、毎日歯みがきをして、虫歯や歯肉炎を予防しましょう。

歯みがきの時の注意するところ

さらなるポイントで
むし歯ゼロに

歯を守るための
ポイントは
他にもあるよ

注意してみがきたいところ



ほかにも.....

- ひっこんでいる歯
- 飛び出している歯
- 抜けている歯



それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切!



.....など、工夫をして歯をみがこう!

江迎小 歯科検診の結果
虫歯と歯肉炎気味の人の数

	虫歯と 虫歯に なりかけ	歯肉炎 なりかけ
1年生	12人	0人
2年生	9人	5人
3年生	12人	6人
4年生	12人	8人
5年生	14人	10人
6年生	16人	6人

歯医者さんへ行ったら、ピンクの紙を学校へ出しましょう。

