

ほ(す)んだ(よ)り

江迎小 保健室 文責 三根

6月から7月の中ごろまでは、つゆになります。つゆのころは、毎日雨がふったり、曇りの日が続いたりして、気持ちも暗くなりがちです。元気に外で遊ぶこともできない日も続きます。でも、暑い夏も夏休みも、もうすぐ!!

手洗いや換気などに気をつけて、つゆを元気にすごしましょう。



かさで遊ばない。人の迷惑になることもあるよ。かさがじゃまで、周りが見えないことも。



5年生が歯みがきの大切さについて、勉強しました。



歯と歯ぐきをしっかりみがきます。



カガミを見ながらチェックして、ていねいに!

先生の話とDVDを見て、歯と歯ぐきの健康を守るための歯みがきを学びました。

新型コロナウイルスをよせつけないために



手洗い VS コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって24~72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

- 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

指先、指の間、手首、手のひら

など、ウイルスが残りやすいところを念入りに洗えば、手洗いの完全勝利!

コロナの感染予防、よく知っているけど守っていますか?



つい油断してしまいますよね。もう1度、確認しましょう。



マスクをして、せきエチケットを守りましょう。