

か れ い

嘉例のながれ

江迎小 学校だより
令和3年度 第12号
令和3年9月7日発行
文責：校長 薮 英彦



病気の予防のために【いきいき週間(9/6~10)】

9月1日、前期後半がスタートしました。オンラインで行った全校朝会では、病気の予防のために、①正しく知る（感染予防対策等）、②健康な生活（生活リズムを整える）③正しい心（相手が嫌な気持ちになる言動をしない）について話しました。



また、9月6日（月）～10日（金）は、第2回の「いきいき週間」です。

今回のテーマは、

病気の予防のために、生活リズムを整えよう

です。新型コロナウイルス感染症も含めて病気を予防するためには、以下の3つが大切です。

①正しく知る

マスク、消毒、換気、3密をさける等の正しい知識を知ること。

②健康な生活

メディア、早寝早起き、朝ごはん、歯みがき、心の健康等の良い習慣をいきいきカードで身に付ける。

③正しい心

病気になった人などが嫌な気持ちにならないような言動をする。

学校でも、保健委員会が校内放送するなどして周知を図っています。

ご家庭でも「いきいきカード」を活用し、子どもたちが生活リズムを整えていけるよう、声かけをお願いします。

中学年 **いきいき週間 9月** ~ ころとからだの健康週間 ~
 ☆できたら〇をつけましょう。()年()番 名前()
 こんしゅうのめあて 病気の予防のために、生活リズムを整えよう！
 *今年度は、特にメディアについて、家族みんなで意識しましょう。
 (カードの記入は、お家の人といっしょにしてください。)
 3・4年生は履るじこくを9時30分までにしましょう。朝はゆとりをもって登校できるじこくにしましょう。

こうもく	日(曜日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	〇の合計
メディア テレビ・ゲーム・インターネットは、合わせて2時間以内 私は、()番に取り組みます。 (下の①～③の中で選びます) ①寝る前は、テレビを消す。②2時過ぎたらゲーム・インターネットはしない。③ゲーム・インターネットをしない。							
早おき・早ね 早おき()時()分までに起きる) 早ね()時()分までに寝る)							
あさごはん ごはんやパン、めんるい(主食) みそしるやたまご、サラダなど (おかずとなるもの)							
がはきみ あさとよるのはみがき							
心の健康 今日の出来事を話しましょう。 元気なあいさつは、できましたか。 今日は、楽しかったですか。		はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	

自分のふり返り
 おうちの方から
 先生から
 こんしゅうめざす点数(〇の数) 点
 合計点数 点 (ぜんぶ〇で50点)

夏休みの作品づくり、ありがとうございました！

夏休みが終わり、子どもたちが、たくさんの作品をもって登校してきました。教室には、作品がたくさん展示されています。ご家庭でのご支援ありがとうございました。



※作品は、江迎小ホームページ「今日のできごと」にもカラーで紹介していますので、ご覧ください。(裏面のQRコードから、ホームページに入れます。)

～体位測定～

体位測定を行いました。例年は保健室で行う測定も、感染対策として、現在は各教室で養護教諭が保健指導を行い、教室前の廊下で身長、体重を測定しています。



～感染症対策について～

(まん延防止等重点措置区域、感染者発生状況レベル5、地域の感染レベル3に伴う学校の対応)

- ・3密をさける教育活動の実施・無言給食・換気・マスク着用の徹底(不織布が望ましい)
- ・共有部分(教室の扉、階段すり、トイレ等)の消毒の徹底
- ・修学旅行(6年)は、12月9日(木)～10日(金)に延期
- ・ふれあい環境学習(4年)は、10月以降で日程を調整中
- ・フッ化物洗口、たてわり清掃、集団下校については当分の間中止
- ・歯みがきについては、密にならないように工夫して実施
- ・児童の手洗い、手指消毒の徹底(登校後、中休み、給食前、5時間目開始前、特別教室入室前)

(家庭における対策)

- ・健康観察(検温カードの徹底) ・外出時のマスク徹底、ハンカチ等の持参
- ・不要不急の外出を控える。 ・不特定多数の人と会う機会や3密の回避
- ・家庭内でも、手洗い、手指消毒、毎日の検温、共同部分(ドアノブ等)の消毒
- ・体調が気になる場合の自宅での休養 ※同居家族に発熱等がある場合は登校も控える。
- ・県外からの来訪者、やむをえず県外を訪問し帰県した家族との接触への留意

(お願い)

※今回の感染症対応において、全国では「いじめ」につながる事案も聞かれます。不用意な言葉で子どもたちの心が傷つくことがないように、大人が手本となりましょう。

※佐世保市の感染レベル「5」になりました。感染拡大防止への対策を最大限に心がけ生活するようにご家庭でも子どもたちへのご指導をよろしくお願いいたします。