

まどか通信

6月

R5. 6. 1 祇園小学校 まどか教室

新年度が始まって、2ヶ月程がたちました。市内の多くの小学校の運動会が終わりました。子どもたちは、新しい友だちや先生と学級での生活や学習のリズムをつくりながら、運動会の練習に取り組んだことでしょう。緊張したり、疲れたりしたことも多かったと思いますが、練習や本番での様々な集団活動は、子どもたちを一段と成長させてくれたことと思います。



在籍学級訪問による指導中止のお知らせ

まどか教室では**6月5日(月)から6月9日(金)の間、指導を中止**して、在籍学級訪問を行います。学級や学校集団の中での子どもたちの様子を見たり、担任の先生との懇談をしたりして、今後の連携につなげていきたいと思えます。

なお、まどか教室担当と、在籍学級担任との諸事情により、この期間後に訪問を行う学級もあります。日時は、担当からお知らせいたします。

6～7月のまどか教室の予定



- 6月14日(水)・・・午後指導中止(研修会参加のため)
- 7月14日(金)・・・指導終了日(夏休み前は、この日までです。)
- 18日(火)・・・大掃除・保護者会・交流会(9:30～11:30)
- 22日(土)・・・親子レクリエーション(10:00～11:30)

お願い

暑くなりましたので、**タオルやハンカチ、水筒**を持たせてください。

「保護者会・交流会」「親子レクリエーション」については、別紙案内プリントがあります。事務室の名簿に、6月30日までに参加の有無をご記入ください。



ソーシャルスキル「まいかちゃんのこと」について

5月後半に、ソーシャルスキル紙芝居「まいかちゃんのこと」を行っています。ソーシャルスキルとは、人と上手に関わる技術のことをいい、対人関係をよくするために大切なスキルです。

紙芝居「まいかちゃんのこと」は、うまくいかない時に、泣いたり、怒ったりしていたまいかちゃんが、「まっいいか」と言って前向きに気持ちを切り替えることができるようになるお話です。昨年度学習した、イライラを解消する『イラけし』も思い出して、「自分に合う気持ちを切り替える方法を見つけて、少し楽になろう」という学習をしています。



例えば…

イライラする時に、どのようにして気持ちを切り替えればよいでしょうか？

- 10まで数える。(違うことに意識を向けて、落ち着く。)
- 誰かに話す。(わかってもらって、すっきりする。)
- お茶や水を飲む。(体がスーとして、落ち着く。)
- 深呼吸をする。(心がゆっくりとなり、落ち着く。)
- ハンカチや服などをギュッとにぎる。(やわらかな物、好きな手触りの物を握ったり、触ったりすることで気分転換をする。)

また、どうしてもその場にいられない時には、大人に相談し、約束してから、落ち着く場所に行くことも一つの方法です。

以上のことは、全員に当てはまるものではありません。イライラした時の落ち着く方法を知って、試して、自分に合った方法を見つけることができると良いなと思っています。自分なりの『イラけし』を使えるようになれば、学校や家庭でも早く落ち着くことができ、楽しく過ごす時間が増えると思います。

(ソーシャルスキル：イラけしについて)

ご家庭や学校でも、自分に合った気持ちの切り替え方法を見つけたり、誰かに相談して、一緒に解決方法を考えたりできると良いですね。