



Main table with columns for date, menu name, food groups (protein, vitamins, energy), and nutritional value (kcal, protein, fat).

*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。

*栄養価は、小学校中学年(3・4年生)の値です。

*給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table for school lunch standards: 学校給食 650 kcal, 摂取基準 26.8g.

○ 1日：こどもの日の行事食献立です。季節の食材を生かした「グリーンピースごはん・若竹汁・かしわもち」を実施します。



○ 17日：毎月19日は『食育の日』です。佐世保市産・長崎県産の食材を使った献立を実施しています。今月は長崎県産の新じゃがを使った「じゃがいものそぼろ煮」です。地元旬の美味しい食材を知ってもらえたらと思います。



★今月の地場産物★

【佐世保産】 精白米・牛乳・煮干し きゅうり・グリーンピース ほうれん草

【長崎県産】 麦・大豆・わかめ・にんじん たまねぎ・キャベツ じゃがいも・えのきだけ



Main table with columns for date, menu name, food groups (protein, vitamins, energy), and nutritional value (kcal, protein, fat).

*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。

*給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table for school lunch standards: 学校給食 830, 摂取基準 34.2

○ 1日：こどもの日の行事食献立です。季節の食材を生かした「グリーンピースごはん・若竹汁・かかわもち」を実施します。



○ 17日：毎月19日は『食育の日』です。佐世保市産・長崎県産の食材を使った献立を実施しています。今月は長崎県産の新じゃがを使った「じゃがいものそぼろ煮」です。地元旬の美味しい食材を知ってもらえたらと思います。



★今月の地場産物★

【佐世保産】 精白米・牛乳・煮干し きゅうり・グリーンピース ほうれん草

【長崎県産】 麦・大豆・わかめ・にんじん たまねぎ・キャベツ じゃがいも・えのきだけ