



Main table with columns for date, meal name, food groups (1-6), energy, and food items. Includes a 'Sports Day' (運動会代休日) section on May 27th.

* 献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。
* 毎月19日は食育の日です。今月は、17日(金)に佐世保市産のいんげん、長崎県産のじゃがいもを使用する予定です。



さやをむいてみよう! グリンピース



グリンピースは、さやえんどうのなかまで、ビタミンや食物繊維が多くふくまれています。缶詰や冷凍のものもありますが、旬の時季は、4月から5月です。8日の給食では、とれたてのグリンピースをグリンピースごはんにし... 苦手な人も少しずつ食べてみましょう。

佐世保産: 精白米・牛乳・煮干し・いんげん・ほうれん草・きゅうり
パセリ・アスパラガス・グリンピース
長崎県産: にんじん・たまねぎ・キャベツ・はくさい・ねぎ
だいこん・えのきたけ・しいたけ・エリンギ・わかめ
じゃがいも・しょうが・アイコトマト・米粉・大豆

