



Table with columns for date, food items, nutrients (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Fiber, etc.), and energy values. Includes special days like '建国記念の日' and '天皇誕生日'.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。 *栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できる限り佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Table with 2 columns: 学校給食摂取基準 (School Lunch Intake Guidelines) and values for Energy (650 kcal) and Protein (26.8g).

★今月の献立について★



- 季節の果物「せとか」「はるか」を取り入れています。
○ 2日：節分の行事食「いわしのしょうがに煮」「節分豆」を取り入れています。
○ 19日：毎月19日は「食育の日」です。
○ 22日：県産品活用事業による無償提供を受け、「肉うどん」に長崎和牛を使用します。



★今月の地元の食材★

- 【佐世保市産】
精白米・牛乳・煮干し・ほうれん草
キャベツ・きゅうり・だいこん・パセリ
れんこん・ブロッコリー・カリフラワー
【長崎県産】
長崎和牛・豚肉・大豆・わかめ・ひじき
切り干し大根・にんじん・はくさい
葉ねぎ・ミニトマト・えのきたけ・しめじ
しいたけ・はるか・せとか・ぼんかん

