



Main table with columns for date, menu items, and nutritional information. Includes special days like 卒業式 (Graduation Ceremony) and 修了式 (Completion Ceremony).

\* 献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。 \* 栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

\* 学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Table with 2 columns: 学校給食摂取基準 (School Lunch Intake Standard) and 26.8g.

★今月の献立紹介★

- 3月3日はひなまつりです。給食では「ちらしずし」「えびフライ」「ひなあられ」があります。
○季節の果物「いちご」が8日(月)、「しらぬい(みかん)」が19日(金)にあります。
○12日(金)は6年生の卒業のお祝いで、「赤飯」「米粉のカップケーキ」があります。
○毎月19日は食育の日。
今月は佐世保市産のだいこん・煮干し、長崎県産のにんじん・しいたけ・葉ねぎが入った「のっぺい汁」、佐世保市産のきゅうり、長崎県産のわかめを使った「きゅうりとわかめの酢のもの」、長崎県産の「しらぬい(みかん)」があります。

★今月の地元の食材★



【佐世保産】

精白米・牛乳・しら・煮干し・キャベツ
きゅうり・だいこん・れんこん・ほうれん草
レタス・パセリ・いちご

【長崎県産】

わかめ・大豆・にんじん・アスパラガス
はくさい・切り干しだいこん・葉ねぎ
しらぬい(みかん)・しいたけ・エリンギ

ひなまつり



『桃の節句』ともいわれ、平安時代から始まった日本の伝統的な行事です。
子どもの災いを除く行事で、紙で作った「人形(ひとがた)」に病氣や不幸な出来事などをうつして、白酒と一緒に川や海に流してしました。人形が子どもの災いを、かわりに持っていかけてくれると信じていたからです。室町時代には人形を家の中に飾るようになり、今のようになり3月3日にひな人形を飾ってお祝いをするようになったのは江戸時代になってからです。
ひな人形には、子どもが病氣をせずに元気に育ってほしいという家族みんなの願いが込められています。