

# ほけんだより 7月

令和3年7月1日  
針尾小学校 保健室  
おうちの人とよみましょう

梅雨<sup>つゆ</sup>が明けたら本格的な夏<sup>あつ</sup>がやってきますね。急に暑<sup>きゆう</sup>さのきびしくなる今は体調<sup>たいちゆう</sup>を崩<sup>くず</sup>しやすい時期<sup>じき</sup>です。いつも以上<sup>いじゆう</sup>に生活リズム<sup>せいけつ</sup>に気<sup>き</sup>を配<sup>くば</sup>って、楽しい夏<sup>なつ</sup>の思い出<sup>おもいで</sup>をたくさんつくってくださいね。

## ～フッ化物洗口の様子～



感染症に気をつけながら、29日よりフッ化物洗口を開始しました。毎週火曜日の朝の時間に行っていく予定です。ていねいにブラッシングをしたきれいな歯面にフッ素を塗布することで効果がでます。

本校でも朝の歯みがきをしてきていないお子さんが、まだまだいるようです。歯みがきが習慣になるよう、ご家庭でも声かけをよろしくお願いいたします。

## 〈歯科検診のお知らせを配付しています〉

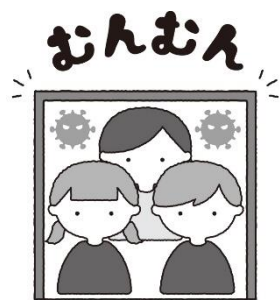
全児童に歯科検診結果のお知らせ（ピンクの紙）を配付しています。結果をごらんになって受診が必要な人は、早めに歯科医院に行くようにしましょう。

特に、C（むし歯）にチェックのあった場合は必ず受診していただきますようお願いいたします。また、要注意乳歯にチェックがついている人の中には、乳歯が残ったまま永久歯が生えてきているお子さんもいるようです。こちらも早めの受診をお願いいたします。



## 感染症予防のために～3密をさけよう～

- × 換気をしていない
- × たくさんの人が集まる
- × 近づいて話す



こまめに水分補給をさせていますので、必ず、水筒に十分なお茶を持たせてください。十分なすいみんと朝食をとること等もあわせて、熱中症予防にご協力をお願いいたします。

また、教室は、エアコンを使って約25～28℃に温度調節を行っています。しかし快適な室温も、体調によっては、肌寒く感じるお子さんがいるかもしれません。個人差もありますので、ご家庭で様子を聞いていただき、場合によっては、薄手の上着を持たせていただきますようお願いいたします。

