

ほけんだより 1月

令和4年1月12日
針尾小学校 ほけんしつ

※おうちの人とよみましょう。

新しい年が始まり、新たな目標に向かってみんながんばっているようです。
今月20日は「大寒」で、1年の中で最も寒い時期と言われています。
これからが冬本番。生活リズムを整えて、寒さに負けず元気にすごしましょう。

変異株(オミクロン株)が全国的に感染拡大中です。
感染力が強いため、なお一層の予防が必要となります。感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします

☆☆・★身体測定を行いました★・☆☆

11日(月) 1, 2, 3年生

12日(火) 4, 5, 6年生

○身体測定の結果は「のびゆくからだ」を配布しますのでお子さんと一緒にご覧ください。

○爪のチェックと感染症予防「手洗いのしかた」についての保健指導を行いました。

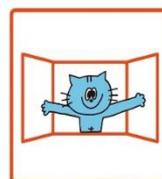
コロナウイルス



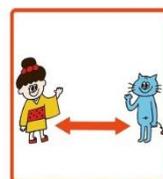
引き続き、感染症予防を！！



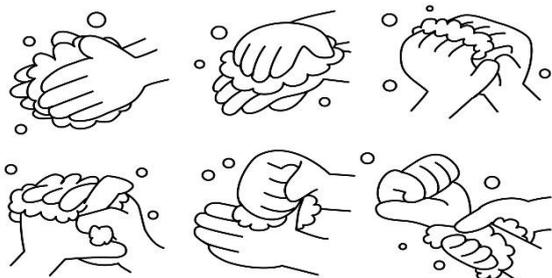
手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



近づかないよ
#KeepDistance

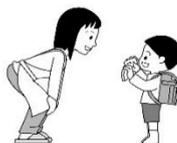


うぶをまへよう



ハンカチをもてこよう

おうちの人から「マスク・ハンカチ持った？」の一声をお願いします。



ウイルスは
こんなところに...

ドアノブ 電気のスイッチ 階段の手すり
スマホの画面 パソコンのキーボード など



だから手洗い！

手についたウイルスが体内に入ってしまうよう、ごはんの前や外から帰ったときは手洗いを。

◆保護者の方へ◆

1月17日(月)～21日(金)は「生活リズムチェックカード実施週間」です。

生活リズムをととのえるチャンスです。しっかりと取り組んで、元気に学校生活を送ってくださいね。24日(月)に担任の先生へ提出しましょう。

保護者の皆様におかれましては、お子様に励ましの声かけをお願いします。



メディアのスイッチオフにして
家族のふれあいオンにしよう！

引き続き、ご家庭での朝の健康観察と健康観察記録表の記入をお願いいたします。カードのサインは、保護者の方が確認された上でご記入ください。



体調が悪い時は
ムリせず休養を