



針尾っ子だより

一人一人が輝く学校をめざして

佐世保市立針尾小学校

No.11 R5. 5. 24

文責 校長 前川 直樹

がんばった体力テスト(4～6年生)

昨日、以下のようなねらいで、4～6年生による体力テストを行いました。

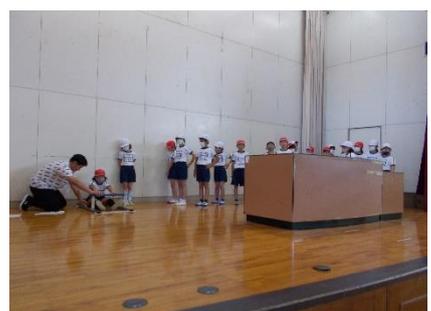
ねらい：児童が自分の体力や運動能力について理解と関心を高め、進んで運動に親しむことができる機会にする。

実施種目は、①50m走 ②ソフトボール投げ ③立ち幅跳び ④20mシャトルラン ⑤反復横跳び ⑥上体起こし ⑦長座体前屈 ⑧握力の8種目です(①・④・⑧は、別日にそれぞれの学級で行います)。

上記の8種目で行われるようになったのは、平成11年からです。それまでは、スポーツテストと呼ばれ、低学年と高学年では少し内容が違いましたが、斜懸垂、走り幅跳び、ジグザクドリブル、持ち運び走、連続逆上がり、とび越しくぐり、垂直跳び、上体そらし、立体体前屈、踏み台昇降などの種目がありました。懐かしく思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

自分の限界にチャレンジし、頑張っている子どもたちの姿は、とても輝いていました。1～3年生も含め、これからも学校教育目標の一つである『はりきる子』の育成を目指し、取り組んでいきます。

これから暑さが厳しくなってきます。学校でも熱中症対策など、子どもたちの健康管理に十分気をつけていきますので、ご家庭でも朝の健康観察や、汗拭きタオル・水筒の準備など、ご協力をよろしくお願いいたします。



【全国平均 (令和4年度)】

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)
4年男子	14.31	17.96	31.97	38.30	42.79	9.70	145.25	18.17
4年女子	13.88	17.27	35.68	36.89	33.98	10.00	137.98	11.53
5年男子	16.73	20.01	34.35	42.73	51.19	9.30	156.04	21.88
5年女子	16.45	18.50	37.81	39.93	40.44	9.57	148.68	13.42
6年男子	19.48	21.63	36.61	45.51	57.46	8.94	166.14	25.39
6年女子	18.66	19.48	41.14	42.15	45.08	9.26	154.71	15.22

