

ほけんだより 6月

令和5年6月1日
針尾小学校 保健室
おうちの人とよみましょう

もう6月ですね。急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなったり。気温の変化がはげしい時期です。体調を崩している人が多くなってきましたので、衣服で調整したり、汗をかいたら着替えたりするようにしましょう。体を動かして遊ぶときは、水分補給もこまめに行いましょう。



6月のほけん行事スケジュール

6月5日(月)	体重測定, 頭髪(アタマジラミ)の検査(3, 4年)
6日(火)	体重測定, 頭髪(アタマジラミ)の検査(5, 6年)
8日(木)	体重測定, 頭髪(アタマジラミ)の検査(1, 2年)
9日(金)	耳鼻科検診(1, 3, 5年)
19日(月)	よい歯の集会(健康給食委員会)

さらなるポイントで
むし歯ゼロに

歯を守るためのポイントは他にもあるよ

注意してみがきたいところ

ほかにも.....

- ひっこんでいる歯
- 飛び出している歯
- 抜けている歯 など

それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切!

鏡で確認しながら
みがく順番をきめる

.....など、工夫をして歯をみがこう!

体重測定時に次の内容で保健指導を行います。(予定)

- 1, 2年 「プライベートゾーン」
- 3, 4, 5, 6年 「熱中症予防」

安全第一で実施します

保護者の方へ
朝の健康観察とプールカードのご記入と確認印をかならずお願いいたします。



★朝ごはんはかならず食べよう ★つめは短く切っておこう



★前日は早めに寝よう

★耳そうじをしておこう



まもってね!

プールの約束

走らない

飛び込まない

ふざけない

体調で気になることがある人は先生に伝えましょう