

ほけんだより

令和5年9月27日
針尾小学校 保健室
うちの人とよみましょう

まだ暑い日が続いていますが、ときおり吹く風に秋の気配を感じます。

さて10月10日は目の愛護デーです。みなさんはスマホ・ゲームなどで目をつかれさせてはいませんか。目によい習慣をつけて、いつまでも大切にしてください。



～10月視力検査予定～

2日(月)	視力検査 4, 5, 6年
3日(火)	視力検査 1, 2, 3年

視力カード(1学期に配布した人のみ)の返却をお願いします。

メガネを持っている人は、
わすれないようにしましょう。



☆希望で「色覚検査」が随時実施できます。

お子さんの色まがい等、気になる場合は検査をしますので、保健室までお知らせください。

こんなとき
どうする?

目のトラブル対処法

目に入った
ゴミ

まばたきをくり返すと
涙と一緒に流れていきます

目に物が
あたった

氷のうなどで冷やします
痛みや腫れがあれば病院へ

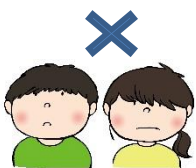
シャンプーが
目に入った

すぐに水で洗い、
強い痛みがあれば病院へ

どの場合も、目にキズがついてしまうので、絶対にこすらないでください。

～保護者の方へ～

佐世保市内でもインフルエンザや新型コロナウイルス感染症が増えており、学級閉鎖もみられるようです。感染拡大防止のため、熱などの症状がみられる場合は、無理をさせず、ご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。



前髪が長く、目にかかっている人が多くみられます。髪の毛が目に入り、目に傷がつくこともあります。ご家庭での前髪チェックをお願いします。



コロナウイルス 目も入口?

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目からも入る可能性があるのを知っていますか?
感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切なのは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



洗っていない手で
目を触らない

清潔なタオル・

ハンカチでふきましょう。

