



令和4年 6月



学校給食献立予定表 (B)



佐世保市立日野小学校 (佐世保市学校給食センターB献立)

Main table with columns: 日付曜日, 献立名, 体をつくる基になる (1-6群), エネルギーの基になる (だし類), 栄養価 (エネルギー, たんぱく質). Rows 1-30 with meal details and values.

○佐世保市産の食材 (予定)

米 牛乳 煮干し きゅうり パセリ

○長崎県産の食材 (予定)

しょうが しめじ えのきたけ しいたけ メロン キャベツ ひよこつる きびなご

よくかむと良いことたくさん! Diagram showing benefits of chewing: 脳が発達する, むし歯を予防する, 食べ過ぎを防ぐ, 歯並びがよくなる.

6月の献立について

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。この期間にはかみごたえのある食材や、カルシウムを多く含む食材を献立に取り入れています。毎月19日は「食育の日」です。この機会に「朝食を食べる習慣をつける」「県内産を食べる」などしてみましょう。6月16日は県内産のメロンを使用しています。

※天候等により献立を変更する場合があります。

