



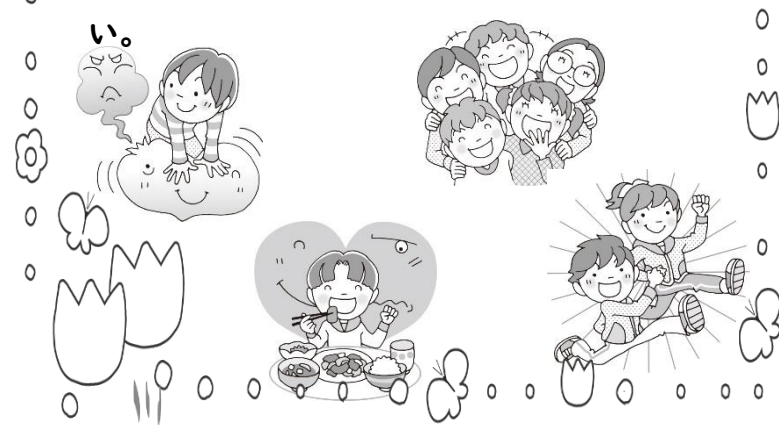
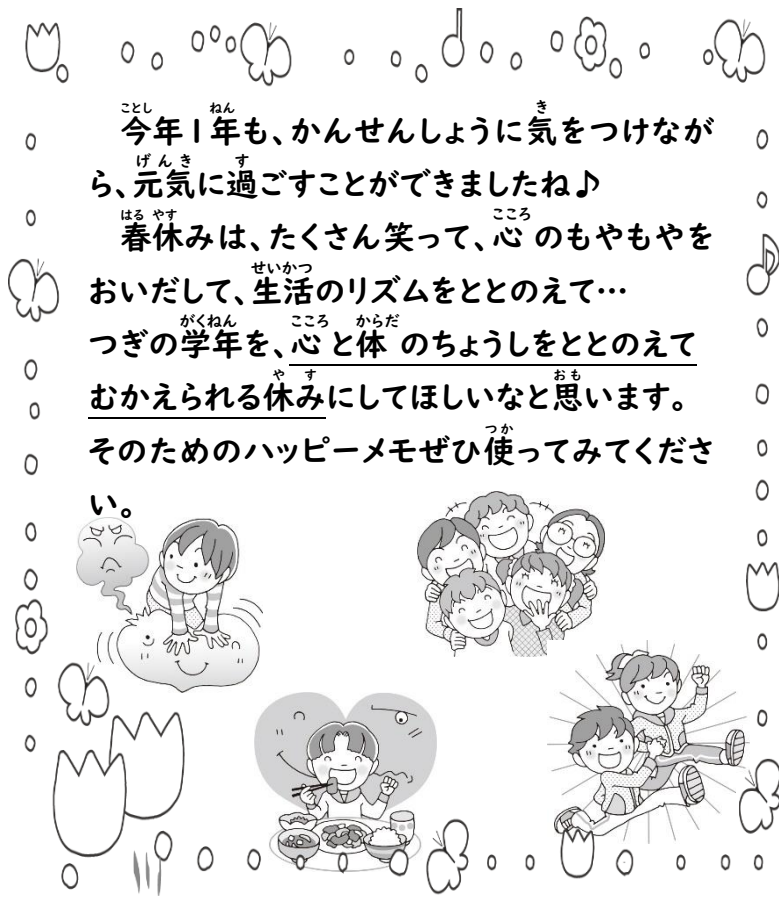
ねん ふ かせ  
1年を振り返って

じぶん  
自分で自分をほめてあげよう!

ねんせい あいだ  
年生の間に  
がんばったことは

です。

よくがんばったね!



## 保護者の方へ

### ★春休み中も健康に気をつけた生活を…★

感染症対策の緩和もありますが、この数年で身につけた意識と習慣で大切なことは今後につなげていけるよう改めてご家庭での声かけをお願いいたします。朝の検温は、保健室対応で1日の体調の変化を見るための一つの指針としてとてもありがたく感じております。

また、手洗い・うがいの丁寧に行っている子ども達も増えてきて嬉しく思っています。変化の中で、大切なことを続けながら健康面の管理をお願いいたします。

今回は、生活リズムチェックではなく、日々の幸せを少しでも感じられるようハッピーメモを表に記載できるようにしています。お子様と取り組んでいただければ幸いです。

### ★1年間の保健室の様子★

本年度の保健室の利用状況は以下の通りです。けがは、昨年度より100件程度少なく、体調不良での来室は昨年より100件ほど少なく、体調不良は昨年度より30件程度増加しています。

内訳として、けがは年度当初～6月、体育発表会等もあった10～11月が多く、体調不良は疲れが出始める6月夏休み明け1ヶ月後の10月、インフルエンザ等も流行した1月～3月特に多くなっていました。けがについては、病院受診となるけがが昨年度の半数以下となっていました。

その他、心の元気がない時の来室も多かった一年であったように感じます。本年度も大変お世話になりました。

保健室の  
利用件数  
(3月20日まで)

**2648** 件

体調がわるくて  
来た人 **710** 人

一番多かった症状  
**頭痛**

ケガの手当てで  
来た人 **1315** 人

一番多かったケガ  
**擦過傷**