

# 春休みのくらし



めあて

- ☆ 「早寝」「早起き」「朝ごはん」で、きそく正しい生活をしよう！
- ☆ 4年生の学習の復習をしよう！
- ☆ 自分の命をしっかりと守ろう！
- ☆ 新学期に向けて、整理整とんをしよう！

## 1 きそく正しい生活をしよう

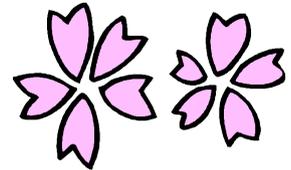
- ①「早寝」「早起き」「朝ごはん」に気をつけて、きそく正しい生活をしよう。
- ②外出時は
  - ・午前10時までは、遊ぶために友達をさそわない。
  - ・行き先、用件、友達、帰宅予定時刻を家の人に伝える。
  - ・午後6時には家に帰り着く。(春休みから帰宅時刻は午後6時)
- ③ゲームやインターネットなどは、家の人とルールを決めて使用しよう。
- ④地域の行事には積極的に参加しよう。礼儀にも気を付けよう。

## 2 安全で事故のない生活をしよう

- ①道路の横断には注意し、必ず横断歩道か歩道橋をわたろう。信号が青でも、飛び出しは絶対にせず、車の動きをたしかめてわたろう。
- ②道路や駐車場でキックボード・スケートボード・ローラースケート・一輪車に乗ることや、エアガンやモデルガンなどを使うこと、火遊びなど、危険な遊びをしないようにしよう。石なげなどもしないようにしよう。
- ③自転車に乗るときは、ブレーキなどを十分に点検・整備し、ルールを守って正しく乗ろう。  
※ヘルメットの着用。校区外、二人乗りは禁止。サイクリングは保護者同伴が原則。
- ④危険な場所(川、池、海岸、空き家、工事現場など)で遊ばないようにしよう。
- ⑤魚釣り、登山、映画館、ボウリング場、飲食店、カラオケボックス、ゲームセンターやインターネットカフェ等に行く場合は、必ず家の人と行こう。(保護者同伴、公共施設のきまりを守る)
- ⑥校区外へ子どもだけで行かない。
- ⑦不必要なお金は持ち歩かず、お金や物の貸し借りは絶対にしないようにしよう。  
※危険な物は持ち歩かない。万引きは犯罪です。用事がないのに店に出入りしない。
- ⑧私有地(よその家や会社の土地)の中を通ったり、遊んだりしないようにする。  
※おうちの人がいらない友達の家の中では遊ばない。
- ⑨友達の家には、子どもだけで泊まりに行かないようにしよう。
- ⑩不審な電話に注意しよう。あつたらすぐに切り、家の人に知らせよう。  
※名前・住所・電話番号を絶対に教えない。
- ⑪公園で遊ぶときは、ルール(おかしなどの袋を捨てない・大声を出さないなど)を守ろう。

### 3 健康な生活をしよう

- ①帰宅後は、手洗い・うがいをしよう。
- ②こまめな手洗いうがいや手指の消毒に心がけ、ウィルスの感染に注意しよう。  
※状況に応じてマスクをつけよう。
- ③食べたら歯をみがこう。
- ④体を動かそう。(なわとび、薄着、安全に気を付けた外遊びなどもがんばろう。)
- ⑤虫歯や病気のちりょうをしよう。
- ⑥食べすぎ・飲みすぎに注意しよう。



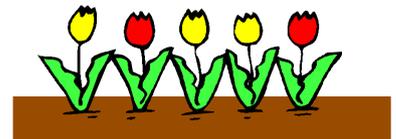
### 4 学習に取り組もう

- ①時間を決めて、朝のうちに学習しよう。(目標時間：最低 1 時間)
- ②本をたくさん読もう。
- ③4年生で苦手だった内容を、計画的に復習しよう。(漢字、算数などの自主学習)
- ④新学期に備え、学用品をしっかりと整えておこう。  
(ノートは、新5年生担任の指示があってから、そろえるようにしてください。)
- ⑤タブレットPCを家に持ち帰り、学習支援ツール「eライブラリ」等を活用しよう。使うときは、「タブレット端末活用のルール」をきちんと守ろう。

次のものは、5年生でも使用します。確実に保管しておいてください。

○彫刻刀(刃物ですので、保護者の方が保管されてください)

※「地図帳」「わたしたちの佐世保市」は学校で保管しています。家にある場合は、確実に保管し、新学年で必要なときに持参してください。



### 《 連絡先 》

万が一、事故・大けがなどがあった場合は、すぐに学校へ知らせてください。

日野小学校 28—4371

#### ★ 始業式 4月7日(金)

持ってくるもの… シューズ・筆記用具・水筒・名札・ハンカチ・ティッシュ  
健康観察表・そうきん1枚(記名したもの)・タブレットPC  
下校予定時刻… 11時30分ごろ ※給食はありません。

☆次に登校するときは、5年生です！高学年の仲間入りという意識をしっかりもち、やる気としっかりした心構えをもって、登校しましょう！